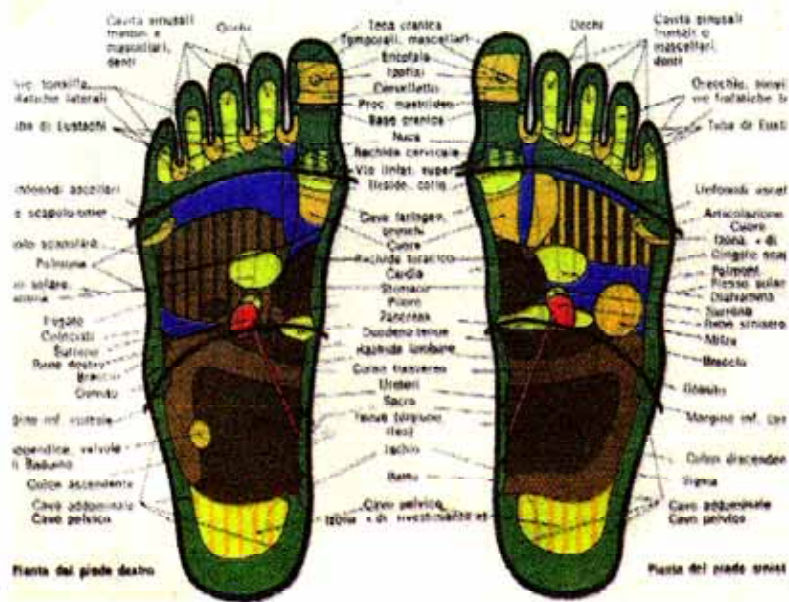


• **La Riflessologia plantare** affonda le sue radici in antiche tradizioni. Un metodo che mira a donare equilibrio a tutto al corpo.

Benessere ed armonia nei piedi



ti e zone del piede ma coinvolge tutta la persona e interagisce con i meccanismi che mettono in rapporto l'individuo con l'ambiente in cui vive. Nell'Antica Cina vi furono tre grandi uomini che diedero vita a tre grandi insegnamenti e influenzarono più di duemila anni di storia dell'oriente. Il primo, Lao Zi fu un gran maestro Taoista. Il secondo, Confucio fu un gran maestro della scuola morale. Il terzo, Mak Zi fu il fondatore del "Moismo". Il recupero delle antiche tradizioni della medicina cinese si devono al Maestro Ming Wong C.Y., è grazie a lui che si è aperto un varco nella conoscenza di questa affascinante arte terapeutica. Questa tecnica è arrivata sino ai giorni nostri come metodo di gran beneficio agli uomini e al mondo. Il metodo è insegnato in alcuni corsi specifici, in cui viene insegnato il micro massaggio plantare energetico del piede integrato nello studio della Filosofia Energetica Asiatica, con particolare riferimento alle differenze tra scuola asiatica ed occidentale di riflessologia plantare.

Anche a Brescia corsi in riflessologia plantare

In passato sono stati cinesi, indiani d'America, egiziani a diffonderla, successivamente la Riflessologia Plantare è stata riscoperta e sperimentata nel nostro secolo da numerosi medici e fisioterapisti. La sua attuale diffusione nel mondo occidentale si deve agli ottimi risultati ottenuti nelle terapie effettuate. La scuola di Riflessologia Plantare ON ZON SU opera in tutta Italia, in particolare nel nord Italia. Una sede è presente anche a Brescia. Il corso di riflessologia plantare, permette di acquisire facilmente una conoscenza del metodo tradizionale taoista di massaggio del piede ON ZON SU. Il corso completo è strutturato in tre moduli di un anno ciascuno. Ogni modulo è annuale, ed è composto da 7/8 week end di 14 ore per incontro, per un totale di 120/135 ore di lezione l'anno comprese lo studio e la pratica guidata fuori orario. Il percorso formativo triennale completo prevede 360/405

ore di formazione, più eventuali seminari aggiuntivi di aggiornamento e approfondimento. Tra le materie studiate si trovano, tra le altre: storia recente del massaggio del piede in occidente; storia e l'evoluzione del massaggio zonale del piede in Asia, Anatomia e Fisiologia degli organi interni come materia propedeutica ed integrativa alla tavola ON ZON SU del "Paesaggio Interno", Anatomia e Fisiologia del piede. Il corso è supervisionato e approvato dal caposcuola, il M^o Ming Wong C.Y. medico di medicina tradizionale cinese e depositario del metodo registrato, che potrà presenziare ad una delle prime lezioni del corso e all'ultimo incontro. Alla fine di ogni modulo viene rilasciato un attestato di frequenza. Per le iscrizioni nella sede bresciana è possibile prendere contatto con il responsabile Giacomo Trivinini
Tel. 030.375.74.64 (ore ufficio) e mail: alverman@infinito.it

Il punto da cui parte la Riflessologia plantare è quello di percepire l'organismo umano **come un'entità il cui** organismo sensibile e vitale deve mantenere la vitalità e quindi il suo perfetto stato di salute, rispettando l'equilibrio funzionale sia fisico che mentale. Il principio fondante della Riflessologia plantare è quindi quello di curare la persona integralmente e non solo il singolo sintomo o il singolo dolore. In questo discorso rientra l'On Zon Su. Si

tratta di una pratica di manipolazione del piede, un metodo di prevenzione per la salute il mantenimento sano del corpo e dello spirito. Migliora e preserva la salute, equilibra e potenzia l'energia fisica e psichica. Una terapia preventiva studiata e praticata dalla cultura e medicina tradizionale asiatica. Una conoscenza diffusa dal popolo e divulgata dai maestri e monaci Moisti, Buddisti, Taoisti. Il massaggio consiste in una serie d'operazioni su certi pun-