

**Calendario 2022:** (05-06 mar. '22), (26-27 mar. '22), (21-22 mag. '22), (18-19 giu. '22), (09-10 lug. '22), (27-28 ago. '22), (17-18 set. '22), (15 ott. '22).

**Orario:** Sabato dalle 09:00 alle 19:00 (con pausa pranzo alle ore 13)  
Domenica dalle 09:00 alle 14:00

**Sede:** Mantova (MN), Viale Garibaldi 59 c/o "Spazio Sati"

**Costi e Iscrizioni:** € 1.710,00, suddivisi in 9 rate da € 190,00 (tasse incluse).  
€ 1.600,00 in caso di pagamento dell'intero corso all'atto dell'iscrizione  
Costi non frazionabile in caso di assenze (tasse incluse).

**Partecipanti:** il corso verrà effettuato con un minimo di 10 iscrizioni via web. Il corso, nella parte pratica, si svolge tradizionalmente a terra su tappeti (come lo shiatsu), ma una volta imparata la tecnica, questa si può applicare lavorando su lettino, poltrona ecc. Per tale motivo, se un partecipante si trovasse nelle condizioni di non poter stare seduto a terra, dovrà farlo presente all'atto di iscrizione, per permettere alla scuola di attrezzarsi di conseguenza. La scuola rispetta scrupolosamente i protocolli di prevenzione COVID imposti dalle linee guida regionali.

**La Riflessologia Plantare** fa parte delle Discipline Bio naturali per il Benessere della persona attualmente in fase di assetto legislativo. La professione di Riflessologo è un'attività che può essere svolta come lavoratore autonomo ai sensi della legge n. 4 del 14 gennaio 2013 o come lavoro dipendente.

**Note:** La Riflessologia Plantare On Zon Su® è basata sugli stessi principi utilizzati anche dalla Medicina Tradizionale Cinese e per la parte pratica si avvale di molte mappe del piede secondo la tradizione, per dar modo all'operatore, che abbia ultimato il percorso formativo, di poter affrontare lo stesso disequilibrio energetico con mappe diverse a seconda della necessità. Per approfondimenti e informazioni più dettagliate, visitare i seguenti link: p.s. se i collegamenti non dovessero funzionare, bisogna copiare le stringhe link e incollarle sulla barra di navigazione.

- 1) **CORSI A MANTOVA**  
<https://www.riflessologiadelpiede.com/>
- 2) **LA TECNICA RIFLESSOLOGIA ON ZON SU®**,  
<https://www.riflessologiadelpiede.com/metodo-cinese-onzonsu.html>
- 3) **INFO SUL CAPOSCUOLA IN ITALIA DEL METODO ON ZON SU**  
[https://www.riflessologiadelpiede.com/biblio\\_1.html](https://www.riflessologiadelpiede.com/biblio_1.html)
- 4) **ALCUNE REFERENZE:**  
<https://www.riflessologiadelpiede.com/referenze.html>
- 5) **SBOCCHI PROFESSIONALI**  
<https://www.riflessologiadelpiede.com/legislazione.html>
- 6) **PROFILO DOCENTI**  
[www.riflessologiadelpiede.com/docenti.html](https://www.riflessologiadelpiede.com/docenti.html)
- 7) **ORIGINI STORICO MITOLOGICHE DELL'ARTE DELL'ON ZON SU®**  
<https://www.riflessologiadelpiede.com/mitologia.html>
- 8) **I LIBRI MATERIALE DI STUDIO – COME ACQUISTARLI (cliccare sui link sottostanti):**
  - A) "Iniziazione all'On Zon Su" di Ming Wong e A. Conte" [clicca qui](#)
  - B) "Le Mappe segrete dell'On Zon Su" di Ming Wong e A. Conte" [clicca qui](#)
  - C) "Lezioni sul massaggio del piede" di Ming Wong e A. Conte" [clicca qui](#)

MODULO DA INVIARE

## MODULO DI ISCRIZIONE

al corso annuale di On Zon Su<sup>©</sup>

anno **2022** sede Mantova (MN)

(in presenza)

**Le iscrizioni via web vengono accettate entro e non oltre il 14° giorno prima dell'inizio del corso.**

Dopo tale data, telefonare allo 392.150.39.09 e prendere accordi a voce, in quanto sarà possibile iscriversi direttamente in sede, il sabato, il primo giorno di corso, se saranno rimasti ancora posti liberi.

### SCRIVERE IN STAMPATELLO

Il sottoscritto/a .....

Nato/a ..... Prov. .... il.....

Residente in Via..... CAP ..... Comune ..... Prov .....

Tel fisso ..... Cell. .... E-mail .....

Codice Fiscale ..... Professione .....

Ragione sociale (Solo per fattura con Partita iva .....

Domicilio fiscale (se diverso da quello sopra) .....

P.IVA..... Codice destinatario.....

### Chiede di formalizzare l'iscrizione al Corso Annuale di Riflessologia Plantare On Zon Su<sup>©</sup> anno 2022 sede MANTOVA (MN)

**Costi:** € 1.710,00 iva inclusa, suddivisi in 9 rate da € 190,00 (iva inclusa).  
€ 1.600,00 in caso di pagamento dell'intero corso all'atto dell'iscrizione  
Costi non frazionabile in caso di assenze

### Modalità di iscrizione:

La prima rata da € 190,00 va versata a: **Gianna Legato** Iban: IT88Q030691070810000007762, Gruppo Ubi Banca (SP), specificando nella **causale "Cognome Nome iscrizione corso di On Zon Su<sup>©</sup> 2022 Mantova"**. Inviare quanto prima e contemporaneamente, i seguenti moduli **in formato pdf**, debitamente compilati e firmati:

riscontro bancario;

1. modulo di iscrizione;
2. modulo di condizioni generali;
3. modulo privacy e consenso dati

E' previsto uno **sconto del 10%** per chi salda l'intero corso all'atto dell'iscrizione:

**€ 1.600,00 anziché 1.710,00** (info 3921503909)

per e-mail a [info@onzonsu.com](mailto:info@onzonsu.com), o per posta prioritaria a:

On Zon Su School di Gianna Legato, Via Gaggiano 24 – 19021 Arcola (SP). Precedenza in ordine di arrivo.

- ✓ **Le 8 rate successive**, vanno versate il sabato mattina prima delle lezioni, in contanti (non si accettano assegni) oppure, dopo accordi con la scuola in via eccezionale, qualche giorno prima dell'incontro tramite bonifico (come la quota di iscrizione).

- ✓ **Qualora il corso non venisse attivato** per qualsiasi motivo, On Zon Su School provvederà a restituire la cifra versata, tramite bonifico bancario o versamento postale.

Luogo e Data ..... Firma Leggibile per accettazione .....

## CONDIZIONI GENERALI

Modulo da inviare

### Da compilare e inviare alla scuola insieme alla ricevuta del bonifico di iscrizione e al modulo di iscrizione

Il partecipante si impegna a seguire le normali regole di convivenza civile e dichiara di assumersi la piena responsabilità di atti che potrebbero arrecare danno a se stesso, agli altri, o ai locali dove viene tenuto il corso. Le iscrizioni via web vengono accettate entro e non oltre 14 giorni lavorativi prima della data inizio corso. Dopo tale data è possibile iscriversi in sede, il giorno di inizio del corso se rimangono posti liberi. Le iscrizioni fatte il sabato, il primo giorno di corso, sono accettate previa prenotazione telefonica allo 0187.95.54.56 o via e mail a [info@onzonsu.com](mailto:info@onzonsu.com).

Una volta iniziato il corso il partecipante si impegna a versare tutte le quote, anche in caso di assenza. Nel caso decidesse di non portare a termine l'anno in corso deve versare comunque tutte le quote di partecipazione restanti e saldare il corso. Nel caso d'inadempienza, il partecipante dovrà sostenere tutte le spese, giudiziarie, extragiudiziarie, ripetibili o meno che siano sostenute da On Zon Su School in conseguenza di tale inadempimento.

**Rinunce:** Se il contratto è concluso via web, il partecipante ha diritto di recedere liberamente fino a 14 giorni lavorativi dopo la firma che compare senza incorrere in alcuna penalità, dandone comunicazione a On Zon Su School di seguito abbreviata a O.Z.S.S., scrivendo a [info@onzonsu.com](mailto:info@onzonsu.com) e inviando una raccomandata entro le successive 48 ore. Qualora il diritto di recesso venisse esercitato nei termini indicati, la prima rata di iscrizione verrà rimborsata. Se invece, il recesso viene comunicato in un momento successivo al quindicesimo giorno dalla stipula del contratto via web, O.Z.S.S. avrà diritto di risolvere il contratto trattenendo l'acconto a titolo di spese per l'organizzazione.

**Assenze:** per ottenere gli attestati di frequenza è indispensabile aver frequentato almeno l'85 % delle ore previste per corso (es. corso di 8 weekend assenza massima due week end) e aver svolto la verifica finale di apprendimento con prove scritte e orali. Gli incontri persi vanno comunque saldati ma possono essere recuperati frequentandoli gratuitamente nelle altre sedi che effettuano lo stesso programma o nella stessa sede quando lo stesso modulo viene riproposto. In tutti i casi, previa disponibilità di posto e comunque previa disponibilità dell'organizzatore locale. Non è possibile ricevere l'attestato triennale se prima non si sono conseguiti i due attestati di frequenza annuale relativi al 1° e al 2° anno. E' anche possibile recuperare ufficialmente le assenze a spese proprie prendendo accordi privati con l'insegnante.

**Modifiche:** O.Z.S.S. si riserva il diritto di modificare le date, le sedi e gli orari dell'iniziativa secondo le proprie necessità, così pure la data d'inizio, dietro preavviso, anche telefonico. Nel caso RC ritenesse opportuno aggiungere ulteriori incontri, seminari o stage al corso in oggetto, al fine di migliorarne la qualità finale del corso in oggetto, la quota mensile potrà subire delle variazioni pari al valore di quanto di nuovo introdotto (ovvero dei nuovi incontri, seminari o stage di cui sopra). Tale valore sarà calcolato sulla base del costo orario dell'iniziativa oggetto di modifica. In ogni caso, a tutela dell'utente, l'aumento di quota complessivo non potrà mai essere superiore al 10% del prezzo già concordato. Il costo del corso sarà adeguato, in tempo reale ad eventuali variazioni dell'Iva.

**Dichiarazione di idoneità:** con l'iscrizione al corso il partecipante dichiara la propria idoneità allo svolgimento delle pratiche oggetto del corso ed esonera espressamente On Zon Su School da qualunque responsabilità civile e penale, per qualsivoglia danno fisico, psichico o morale il partecipante stesso possa subire nel corso delle lezioni o in conseguenza d'esse. All'uopo, è fatto obbligo allo stesso di provvedere ad accertare, prima dell'iscrizione, la propria idoneità fisica di sana e robusta costituzione.

Io sottoscritto/a (nome cognome).....sono consapevole di essere un partecipante a questo corso pratico al fine di ampliare la mia conoscenza e capacità nell'ambito della Riflessologia Plantare, secondo il livello di istruzione ricevuta. Sono consapevole che tratterò e verrò trattato dagli altri partecipanti a questo corso, per l'apprendimento di questa tecnica. Io sollevo l'insegnante, ogni suo assistente e l'organizzatore del corso O.Z.S.S. da ogni responsabilità e rivalsa per qualsiasi tipo di danno, colpa, azione e causa di perdita, danno o ferita nei confronti di persone o cose.

Inoltre, io accetto di rivelare prima dell'inizio del corso le mie condizioni psicofisiche e mediche, le mie eventuali limitazioni ed allergie ed accetto di sollevare e ritenere l'insegnante, i suoi assistenti, l'organizzatore del corso O.Z.S.S. non responsabili nei riguardi di danni, colpe, azioni e cause di atti in qualche modo correlate o risultanti dalle citate condizioni, limitazioni e allergie. Io espressamente accetto che tutte le istruzioni e l'utilizzo di attrezzature e materiali siano a mio rischio e sotto la mia sola responsabilità.

Firma leggibile per accettazione.....

**Materiale didattico:** nel corso dell'iniziativa il materiale didattico di supporto predisposto da O.Z.S.S. e/o dai relatori che partecipano all'iniziativa verrà inviato a tutti i partecipanti via e-mail, possono essere proposte anche dispense rilegate e fotocopiate, a pagamento (rimborso spese). Per legge, è vietato divulgare (anche in parte) il materiale inviato dalla scuola.

**Diritti di proprietà intellettuale:** la titolarità degli eventuali diritti, morali e patrimoniali, relativi al contenuto degli interventi dei relatori che partecipano all'iniziativa e al materiale didattico, spetta esclusivamente all'On Zon Su School di Legato Gianna e/o ai relatori dell'iniziativa. È pertanto vietata la riproduzione e/o l'uso dei marchi e di ogni altro segno distintivo di cui sono titolari la Scuola, i relatori o i proprietari dei diritti, senza la loro autorizzazione espressa. E' altresì vietato filmare, fotografare e qualsiasi tipo di registrazione senza il permesso dell'insegnante. **Essendo l'On Zon Su® un metodo tutelato da diritti di proprietà intellettuale regolarmente registrato alla Camera di Commercio, il corsista si impegna a non divulgarlo, a non insegnarlo, a non pubblicare nulla a riguardo neanche sotto altri nomi di copertura, senza il permesso del depositario dei diritti intellettuali. Il corsista può utilizzare il marchio On Zon Su® nelle pubblicità personali come operatore solo dopo aver concluso con successo il terzo anno.**

#### Consenso per il trattamento dei dati personali:

Ai sensi della legge. REGOLAMENTO UE 2016/679 del 27/04/2016 (Regolamento generale sulla protezione dei dati), si informa che i dati forniti all'atto dell'iscrizione a On Zon Su School di Legato Gianna formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa succitata. Tali dati verranno trattati, e trattenuti solo per il tempo strettamente sufficiente e necessario per le finalità strettamente connesse all'attività di O.Z.S.S. ed in modo da garantire la sicurezza anche attraverso strumenti informatici. Il conferimento di tali dati è indispensabile per la realizzazione dell'attività di O.Z.S.S. e per obblighi relativi. Pertanto un eventuale rifiuto a fornire tutti i dati richiesti, comporterebbe l'impossibilità di effettuare l'iscrizione agli eventi organizzati da O.Z.S.S.. Ferme restando le comunicazioni e diffusioni effettuate in esecuzione di obblighi di legge e di contratto, i dati personali potranno essere comunicati in Italia e all'estero ai soli fini della realizzazione di attività e iniziative connesse con fini istituzionali di O.Z.S.S. ad altri soggetti pubblici o privati ed organismi associativi. I dati verranno trattati e trattenuti solamente per tutta la durata del rapporto di iscrizione alle attività di O.Z.S.S. per finalità istituzionali. Relativamente ai dati medesimi l'interessato può esercitare i diritti previsti dal regolamento UE succitato. Titolare del trattamento dei dati personali è On Zon Su School di Legato Gianna con sede legale in Via Gaggiano 24 – 19021 Arcola (SP).

luogo.....Data.....Firma leggibile per accettazione del documento.....

# ON ZON SU SCHOOL

## di Gianna Legato

### Informativa sulla Privacy ai sensi del Regolamento Ue 2016/679 rivolta ai Fornitori e Clienti della società

|  |   |
|--|---|
| <b>Descrizione del presente documento</b>        | <p>La tutela della privacy dei nostri Fornitori e Clienti è per noi un aspetto fondamentale da salvaguardare. Con la presente informativa la ditta <b>On Zon Su School di Gianna Legato</b> quale Titolare del trattamento, vuole quindi descrivere come vengono raccolti, utilizzati, condivisi e conservati i dati che la riguardano per la gestione del rapporto contrattuale.</p> <p>La presente informativa viene redatta in conformità al <b>Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 (GDPR)</b> e potrà essere oggetto di periodici aggiornamenti che le saranno prontamente comunicati.</p>  |
| <b>Titolare del trattamento</b>                  | <p>Titolare del trattamento è la ditta <b>On Zon Su School di Gianna Legato P.I. 01495580118 – C.F. LGTGNN55L49E463G</b><br/>tel.0187.955456, email: info@onzonsu.com</p>   |
| <b>Fonte dei dati personali</b>                  | <p>I dati personali che raccogliamo sono quelli che ci ha fornito per l'acquisto del prodotto o del servizio e per la conseguente gestione del contratto. I dati che trattiamo sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dati identificativi del legale rappresentante della persona giuridica Cliente/Fornitore:</li> <li>-nome, cognome, luogo e data di nascita, residenza e/o domicilio, codice fiscale, indirizzo email e recapiti telefonici della persona fisica;</li> <li>- dati fiscali e contabili per gli adempimenti richiesti dalla legge e connessi alla erogazione del servizio o del prodotto.</li> </ul> <p>Non vengono trattate categorie particolari di dati personali o dati relativi a condanne penali e reati (artt. 9 e 10 Reg.Ue 2016/679).</p>  |
| <b>Base giuridica e finalità del trattamento</b> | <p>I suoi dati personali vengono trattati ove <b>a)</b> abbia espresso il consenso al trattamento dei suoi dati personali, <b>b)</b> sia necessario per l'esecuzione di un contratto o l'adempimento di un obbligo legale; <b>c)</b> per i nostri interessi legittimi, quali l'esercizio e la tutela dei nostri diritti legali;</p> <p>Nello specifico trattiamo i suoi dati personali per i seguenti scopi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• perfezionare e gestire il rapporto di servizio o fornitura;</li> <li>• conformarsi alle leggi e ai regolamenti applicabili, esercitare e tutelare i nostri diritti legali, prestare assistenza nella risoluzione delle controversie.</li> </ul> <p>I suoi dati personali di contatto e, in particolare, il suo indirizzo email potrà essere utilizzato, previo suo espresso consenso, per l'inoltro di comunicazioni commerciali inerenti ai prodotti o servizi offerti dalla nostra società.</p> |
| <b>Comunicazione dei dati</b>                    | <p>I suoi dati personali non saranno comunicati a terzi salvi i casi, descritti di seguito, in cui potremo comunicare i suoi dati solo con il tuo consenso o secondo quanto richiesto o consentito dalle leggi applicabili o dal contratto, ad esempio:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ai nostri consulenti esterni, appositamente nominati quali Responsabili del trattamento, per la gestione degli aspetti contabili e fiscali legati al rapporto.</li> <li>• ai nostri fornitori di servizi informatici per la gestione documentale e per la gestione della contabilità e degli aspetti fiscali collegati</li> <li>• ai nostri collaboratori per l'esecuzione del contratto o servizio.</li> </ul>  |
| <b>Trasferimento internazionale dei dati</b>     | <p>I suoi dati non saranno inviati all'estero ma verranno trattati unicamente all'interno del territorio italiano e/o europeo.</p>  |
| <b>Sicurezza</b>                                 | <p>Utilizziamo misure di sicurezza organizzative, amministrative, tecniche e fisiche per salvaguardare i suoi dati e per garantire che questi siano elaborati in maniera tempestiva, accurata e completa. Chiediamo ai nostri Fornitori di servizi di salvaguardare i tuoi dati e di utilizzarli solo per gli scopi specificati.</p>  |
| <b>Conservazione dei dati</b>                    | <p>Conserviamo i suoi dati solo per il tempo necessario per la gestione del rapporto di fornitura o per l'erogazione del servizio, a meno che non siamo tenuti a conservarli per periodi più lunghi in conseguenza di leggi, regolamenti o se necessario per la risoluzione di contenziosi o accertamenti giudiziari.</p>   |
| <b>Accesso ai dati</b>                           | <p>Le chiediamo di verificare regolarmente che i suoi dati personali in nostro possesso siano corretti e aggiornati. Se rileva che siano errati oppure incompleti potrà chiedere che vengano corretti, aggiornati oppure potrà richiedere che vengano rimossi dai nostri archivi.</p> <p>Potrà esercitare i suoi diritti contattando direttamente il Titolare del trattamento ai recapiti indicati.</p>   |
| <b>Diritti dell'interessato</b>                  | <p>Ha il diritto di accedere, aggiornare, cancellare, modificare o correggere i tuoi dati personali. Più in particolare, ha il diritto di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• revocare il consenso per l'utilizzo dei suoi dati personali in qualsiasi momento, laddove il trattamento sia basato sul suo consenso. Tuttavia, un eventuale mancato conferimento o</li> </ul>  |

# ON ZON SU SCHOOL

## di Gianna Legato

revoca dei dati personali raccolti ovvero di altri dati personali eventualmente richiesti nel corso del rapporto contrattuale, potrà comportare l'impossibilità per la nostra Società di instaurare e/o proseguire, in tutto o in parte, il rapporto contrattuale ovvero, dare seguito alle richieste pre-contrattuali;

- limitare e/o opporsi all'utilizzo dei suoi dati;
- richiedere una revisione manuale di alcune attività di elaborazione dati automatizzata che influisca sui suoi diritti;
- richiedere una copia dei suoi dati personali detenuti dalla nostra Società;
- revocare il suo consenso a ricevere comunicazioni di marketing da parte della nostra Società.

### Quesiti o reclami

Se intende sottoporre domande in merito alla presente informativa sulla privacy o alle modalità con cui vengono gestiti i suoi dati personali può contattare il Titolare del Trattamento, ai recapiti sopra specificati e utilizzare i medesimi per la presentazione di un reclamo.

Ha inoltre diritto di contattare direttamente l'Autorità di controllo – Garante per la protezione dei dati personali, con sede in Piazza di Monte Citorio n. 121 – 00186 Roma, tel. (+39) 06.696771, e-mail: [garante@gpdp.it](mailto:garante@gpdp.it), Posta certificata: [protocollo@pec.gpdp.it](mailto:protocollo@pec.gpdp.it).

### Modulo per l'acquisizione del CONSENSO

Letta l'informativa che precede e, in particolare, la possibilità di utilizzare il recapito email per l'invio di comunicazioni commerciali, il sottoscritto

Presta il proprio consenso al trattamento dei dati personali al fine di ricevere comunicazioni commerciali personalizzate con riferimento a nuovi corsi di formazione, mediante i mezzi disponibili (telefono, email)

SI

NO

(attenzione, se non viene firmato il presente modulo, la scuola non potrà più contattarvi e non potrà inviarvi aggiornamenti in merito ad eventi futuri o in corso)

Luogo.....

data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Sig./ra .....

Firma.....

## Struttura del corso

Il corso completo è strutturato in tre moduli di un anno ciascuno. Ogni modulo (anno), è composto da sette/otto weekend. Ogni anno, vale a dire in ogni modulo, sono trattati degli argomenti a sé stanti (mappe diverse e logiche di verifica energetica e trattamento diverse).

Per accedere ad un modulo non è necessario aver seguito uno degli altri moduli perché gli argomenti sono diversi da modulo a modulo. Al termine di ogni annualità singola l'allievo è in grado di sperimentare con risultati soddisfacenti e può da subito applicare il metodo. Al termine dei tre moduli previsti, l'allievo è in grado di operare con risultati professionali di qualità.

**Orari** (1 ora di lezione: 50') dalle ore 09,00 alle ore 13,00  
Sabato dalle ore 14,15 alle ore 19,15  
Domenica dalle ore 09,00 alle ore 14,00

### **Date corso 2022** Calendario:

05-06 mar. '22, 26-27 mar. '22, 21-22 mag. '22,  
18-19 giu. '22, 09-10 lug. '22, 27-28 ago. '22,  
17-18 sett. '22, 15 ott. '22 (verifiche finali).

### **Informazioni utili**

Costo non frazionabile in caso di assenze:  
iscrizione euro 187,00 (iva inclusa) e 8 rate di euro 187,00 (iva inclusa) ciascuna. Per informazioni più dettagliate potete visitare il nostro sito web, telefonare ai numeri telefonici indicati sul retro o inviare una e-mail al nostro indirizzo di posta elettronica. Riceverete tutte le informazioni aggiornate.  
[www.onzonsu.com](http://www.onzonsu.com) - [info@onzonsu.com](mailto:info@onzonsu.com).

### **Attestati e titoli**

Al termine del corso, gli allievi presenti almeno all'85% delle lezioni e presenti alla verifica finale, riceveranno l'attestato di partecipazione. Chi avrà ottenuto due attestati di partecipazione relativi ai due primi moduli annuali, il terzo anno potrà ottenere – previa valutazione da parte del Responsabile dell'insegnamento – l'attestato di frequenza al corso triennale per Operatore Professionale sulla materia trattata.

## Caratteristiche del corso

Il corso mira a formare operatori in Riflessologia – Disciplina Bio Naturale per il Benessere (DBN) – in grado di identificare le cause delle alterazioni e/o degli scompensi energetici nell'organismo, per fornirli di mezzi di sostegno e riequilibrio, aiutando il metabolismo nel processo di autoguarigione con metodo naturale e complementare. Questo sia per scopi igienico preventivi, di mantenimento della salute, sia per l'utilizzazione nel campo estetico e per il benessere psicofisico.

I nostri operatori sono formati con un insegnamento tecnico e professionale rigoroso, ma anche attraverso un training teorico-pratico di crescita personale che ne permette di esaltare il potenziale psicofisico.

I nostri insegnanti vantano un'esperienza pratica pluriennale nel campo della professione e dell'insegnamento delle materie trattate.

Il corso è approvato e supervisionato dal caposcuola in Italia, il Mr Ming – medico in medicina tradizionale cinese, depositario del metodo On Zon Su® – che potrà presenziare ad uno dei primi incontri e alle verifiche di apprendimento finali.

**SEDE DEL CORSO: Mantova (MN), Viale Garibaldi 59 - c/o "Spazio Saiti"**

graphic design RPE riccardo pioli



**REFLEXOLOGY CENTER**  
**On Zon Su School**

Scuola di On Zon Su, riflessologia tradizionale del piede

## **CORSI A MANTOVA (MN)**

Info corsi: 0187.955.456 - 3921503909

[info@onzonsu.com](http://info@onzonsu.com) - [www.riflessologiaplantare.org](http://www.riflessologiaplantare.org)

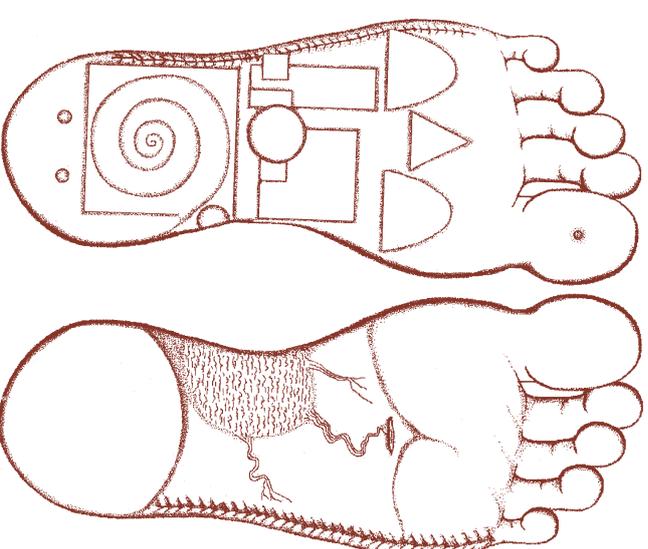
Attività di formazione disciplinata L. n. 4 - 01/2013

**OZS** 按 理 術  
**REFLEXOLOGY CENTER**  
**On Zon Su School**

Scuola di

# RIFLESSOLOGIA PLANTARE

**Corso professionale di  
riflessologia On Zon Su®**



**CORSI A MANTOVA (MN)**  
[www.riflessologiaplantare.org](http://www.riflessologiaplantare.org)

## La riflessologia plantare

Praticata fin dai tempi più antichi e conosciuta dalle diverse popolazioni che hanno abitato il nostro pianeta (nativi d'America, cinesi, indiani, egiziani, ecc.), la Riflessologia plantare è stata riscoperta e sperimentata nel nostro secolo da numerosi medici e fisioterapisti che attraverso la pratica ne hanno comprovato la validità ed efficacia permettendole di divulgarsi sempre di più in Occidente.

Come in uno specchio, i nostri piedi riflettono tutte le zone del corpo, secondo corrispondenze reali e specifiche, grazie alle quali si ha la possibilità di intervenire per azione riflessa.

Dall'osservazione dei nostri piedi, possiamo dunque risalire allo stato di salute della persona, nonché riequilibrare l'organismo, solo attraverso il loro trattamento manuale

La Riflessologia plantare è efficace perché considera il corpo umano non come un insieme meccanico di articolazioni, muscoli e tendini, bensì come un organismo sensibile che per mantenere la vitalità e quindi il suo perfetto stato di salute deve essere mantenuto in equilibrio tra tutte le sue parti. Riequilibrare l'insieme della persona anziché il sintomo o la malattia è il principio su cui si fonda questo metodo.

Quale metodo migliore si può usare per rassicurare, rilassare, far sentire meglio chiunque se non coccolando, massaggiando e prendendosi cura dei suoi piedi?

Tutto questo ha in ogni modo delle basi scientifiche, anatomiche e fisiologiche, essendo i piedi il punto d'arrivo di numerose terminazioni nervose che dalla rachide e quindi dal midollo spinale sono in collegamento diretto con tutti gli organi del corpo umano.

## A cosa giova

Attraverso la Riflessologia plantare si può dunque intervenire sui principali squilibri energetici dovuti a stress o tensioni di vario tipo, rilassando e/o tonificando tutto il corpo attraverso i piedi.

Si interviene inoltre con estrema efficacia sul riequilibrio energetico dei vari sistemi funzionali e organici, stimolando i naturali processi omeostatici fisiologici di autoregolazione riportando risultati sorprendenti.

## Programma

Cenni storici - Come funziona la Riflessologia plantare - Teoria zonale - Macrosistema (analogia di forme tra uomo e piede) - Localizzazione anatomica delle zone riflesse secondo la scuola asiatica e studio delle tavole cinesi.

Approccio con il cliente e tecniche operative - Elementi di semeiotica podalica - Autotrattamenti - Tecniche specifiche per alcune indicazioni trattabili con il massaggio del piede - Confronto tra le scuole occidentali e orientali.

## La scuola cinese

La scuola cinese di massaggio del piede è all'origine della Riflessologia moderna ed è completa. Ha sviluppato tutta una serie di tecniche e trattamenti specifici, quali l'uso di molte mappe, che la rendono ricca di potenzialità funzionali diverse dalle scuole occidentali.

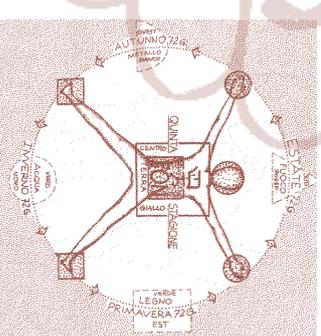
Il massaggio tradizionale cinese del piede si può inserire nel filone delle tecniche asiatiche per la prevenzione e il benessere, divenendone uno dei più potenti trattamenti esterni.

## On Zon Su®

# 按 踵 術

## Il massaggio zonale tradizionale cinese del piede per la salute

L'On Zon Su® (il massaggio cinese del piede) affronta il riequilibrio della persona non solo dal punto di vista del benessere, ma anche e soprattutto da quello energetico e spirituale. Partendo dalla constatazione che ogni disturbo fisico ha origine da una sofferenza o da un trauma interni, gli antichi saggi cinesi hanno realizzato una metodica pratica che riequilibra, agendo "in primis" sulla mente e, da questa, sul funzionamento energetico complessivo dell'organismo. Il corso comprende lo studio e soprattutto la pratica di diverse tecniche, tutte collegate a mappe, che ci sono state tramandate dalla tradizione taoista, ognuna delle quali tratta specifici aspetti, materiali, energetici, sottili dell'uomo.



Il programma prevede lo studio e la pratica delle tecniche della scuola tradizionale cinese di massaggio del piede introdotta in Italia dal caposcuola M<sup>o</sup> Ming Wong C.Y. Saranno prese in considerazione le basi e i metodi di verifica energetica secondo la cultura filosofica tradizionale cinese.

Si studieranno le varie mappe del piede, si prenderà in considerazione la preparazione psicofisica dell'operatore con studio e lavoro sulla postura e respiro dell'operatore, attraverso i principi elementari delle pratiche respiratorie di preparazione e di potenziamento energetico.

