



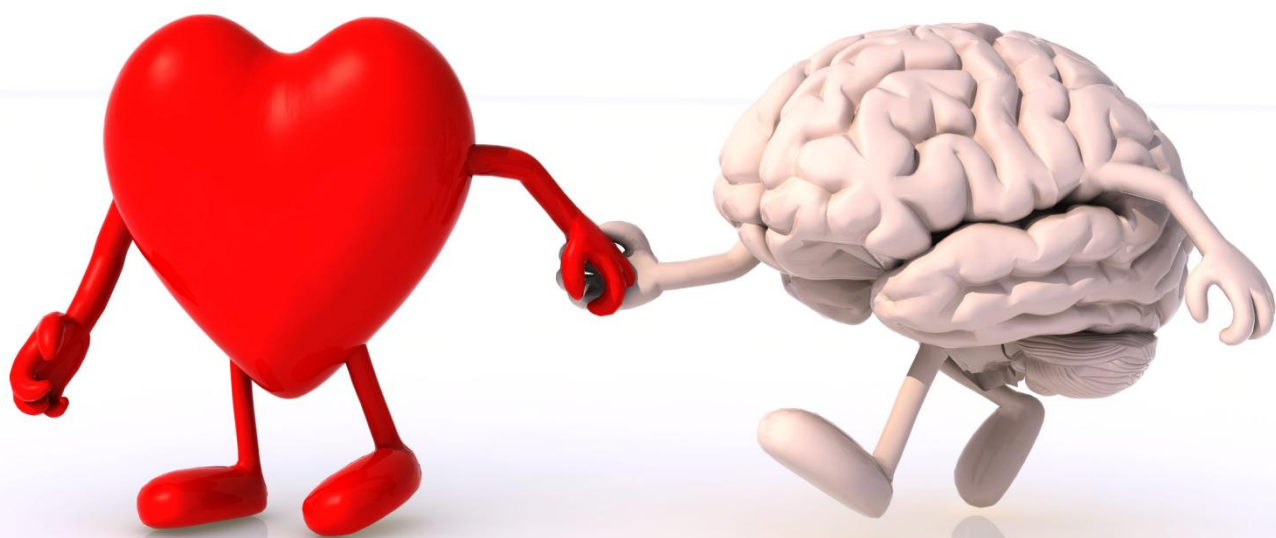
CITTÀ DI SESTO SAN GIOVANNI
MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE



CAMMINANDO
ASSOCIAZIONE A PROMOZIONE SOCIALE

SABATO 19 SETTEMBRE dalle ore 10.30

Cammina con noi



**Presentazione
delle attività
dell'Associazione
Camminando**

Ingresso libero e gratuito

PRESENTAZIONE DEI CORSI DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE ON ZON SU (info cell: 3346311640)

ore 10.30/12.30

Yoga e pilates teoria e pratica

con Riccardo Scurati e Lorena Scurati

ore 14.00/15.00

Teatri della mente teoria ed esperienza

con il Dott. Alessandro Ciardi psicologo, psicoterapeuta

ore 15.00/16.00

Giocando con le fiabe (per bambini)

a cura del Centro Psicologico di Camminando

ore 16.00/17.00

Conoscersi con il Feldenkrais

con Franco Ferrari

ore 17.00/18.00

Dimmi cosa mangi e ti dirò chi sei

teorico-esperienziale a cura di Riccardo Vanni
e la dott.ssa Denise Cazzato nutrizionista

ore 18.00 / 18.30

Bio aperitivo

CORTILE - VILLA VISCONTI D'ARAGONA

Via Dante 6 - Sesto San Giovanni

In caso di maltempo gli eventi della giornata si terranno sempre nella Villa in Spazio Contemporaneo "Carlo Talamucci"

INFO: CAMMINANDO ASSOCIAZIONE A PROMOZIONE SOCIALE

info@camminando.net - Tel. 02 /22 47 07 40 BIBLIOTECA CIVICA "PIETRO L. CADIOLI"

biblioteca.sestocentrale@csbno.net - Tel. 02/ 36 57 43 24

Per la scuola di riflessologia plantare ON ZON SU: Dott. Valentini, cell 3346311640

SI CONSIGLIA un abbigliamento comodo e calze antiscivolo



www.sestosg.net
il portale del cittadino