

Scuola AKERU di Luca Lo Re
Corso di Riflessologia Plantare Tradizionale On Zon Su®
Attività professionale per la vitalità e il benessere
Roma 2023

Modulo informazioni (non inviare)

Calendario 2023:

Orario: Sabato 14-20 Domenica 9-18

Date: 11/12 Marzo; 29/30 Aprile; 10/11 Giugno; 15/16 Luglio; 29/30 Luglio; 26/27 Agosto; 9/10 Settembre

Sede: IES via di Val Fiorita 86 Roma Eur

Costi e Iscrizioni: €2.000 , suddivisi in 8 rate da € 250 (tasse incluse): prima rata all'atto dell'iscrizione e le altre sette prima di ogni incontro. **Costo non frazionabile in caso di assenze.**

Info web approfondito: www.riflessologiaplantare.org

NOTA BENE:

La parte pratica delle attività si svolge su lettini e/o a terra su tappeti.

Si prega di portare ciabatte,una copertina e un cuscino per la testa (stoffa o plastica tipo campeggio) ad uso personale.

L'orario di ingresso e di uscita, soprattutto le prime volte, potrebbe subire piccole variazioni per permettere a tutti di ottimizzare i tempi di percorrenza e facilitare l'inserimento alle attività.

La Scuola Akeru potrà, per cause di forza maggiore indipendenti dalla propria volontà, riprogrammare le date del calendario al solo scopo di garantire la continuazione degli impegni presi e permettere a tutti di completare il cammino intrapreso. Potrà essere anche valutata a discrezione della Scuola Akeru l'integrazione con parti del percorso esperienziale svolte nella modalità on-line, qualora per cause già dette sopra non ci fosse la possibilità di permettere la presenza. E' comunque nostro obiettivo primario il 100% della continuità in presenza nella sede di Roma e il rispetto delle date già fissate.

Scuola AKERU di Luca Lo Re
Corso di Riflessologia Plantare Tradizionale On Zon Su®
Attività professionale per la vitalità e il benessere
Roma 2023

Modulo da compilare
firmare e inviare

MODULO DI ISCRIZIONE Roma 2023

(scrivere in stampatello)

1. Il sottoscritto/a
2. Nato/aProv. il.....
3. Residente in Via..... CAP Comune Prov
4. Tel fissoCell. E-mail
5. Codice FiscaleProfessione
6. Ragione sociale (solo per fattura con partita iva).....
7. Domicilio fiscale (se diverso da quello sopra)
8. P.IVA(solo per fattura con partita iva)..... Codice destinatario.....

**Chiede di formalizzare l'iscrizione per sette incontri del corso di
Riflessologia Plantare On Zon Su® anno 2023 sede Roma(RM)**

Costi: Euro 2.000 iva inclusa, suddivisi in 8 rate da Euro 250(iva inclusa).
Costo non frazionabile in caso di assenze.

Modalita' di iscrizione:

La **prima rata** da Euro 250,00 va versata a : Luca Lo Re IBAN: **IT42K0358901600010570191781**
Allianz Bank BIC: BKRAITMMXXX specificare nella causale " Cognome Nome iscrizione ON ZON SU 2023 Roma"
Inviare quanto prima e contemporaneamente i seguenti moduli in formato pdf. Debitamente compilati e firmati:

- 1 Riscontro bancario;
- 2 Modulo di iscrizione;
- 3 Modulo di condizioni generali;
- 4 Informativa privacy ;

per email a lucare29@libero.it oppure per posta prioritaria a:
Luca Lo Re via XX settembre 6-10040 Pralormo (TO) Precedenza in ordine di data di invio postale.

Le rate successive vanno versate qualche giorno prima dell'incontro tramite bonifico (come la quota di iscrizione) oppure il sabato mattina prima delle lezioni.
Qualora il corso non venisse attivato per qualsiasi motivo, Scuola Akeru provvederà a restituire la cifra versata, tramite bonifico.

Luogo e Data Firma Leggibile per accettazione

Da compilare e inviare insieme alla ricevuta del bonifico di iscrizione e al modulo di iscrizione

CONDIZIONI GENERALI

Il cliente si impegna a seguire le normali regole di convivenza civile e dichiara di assumersi la piena responsabilità di atti che potrebbero arrecare danno a se stesso, agli altri, o ai locali dove vengono tenute le attività **Le iscrizioni via Web/posta/email vengono accettate entro e non oltre 14 giorni lavorativi prima della data inizio attività**. Dopo tale data è possibile iscriversi in sede, il giorno di inizio delle attività se rimangono posti liberi. Le iscrizioni fatte il sabato, il primo giorno di attività, sono accettate previa prenotazione telefonica al 3921407324 o via email a lucare29@libero.it. Una volta iniziato il corso il partecipante si impegna a versare tutte le quote, anche in caso di assenza. Nel caso decidesse di non portare a termine l'anno in corso deve versare comunque tutte le quote di partecipazione restanti. Nel caso di inadempienza, il partecipante dovrà sostenere tutte le spese, giudiziarie, extragiudiziarie, ripetibili o meno che siano sostenute da Scuola Akeru di Luca Lo Re in conseguenza di tale inadempienza.

Diritto di recesso: Se il contratto è concluso via Web/posta/email, il partecipante ha diritto di recedere liberamente fino a 14 giorni lavorativi dopo la firma che compare senza incorrere in alcuna penalità, dandone comunicazione a Scuola Akeru di Luca Lo Re., scrivendo a lucare29@libero.it e inviando una raccomandata entro le successive 48 ore. Qualora il diritto di recesso venisse esercitato nei termini indicati, la prima rata di iscrizione verrà rimborsata. Se invece, il recesso viene comunicato in un momento successivo al quindicesimo giorno dalla stipula del contratto via Web/posta/email, Scuola akeru di Luca Lo Re avrà diritto di risolvere il contratto trattenendo l'acconto a titolo di spese per l'organizzazione.

Assenze: per ottenere gli attestati di frequenza è indispensabile aver frequentato l'85 % delle ore previste (es. 6 weekend assenza massima un weekend) e aver svolto la verifica finale di apprendimento con prove scritte e orali. Gli incontri persi vanno comunque saldati ma possono essere recuperati frequentandoli gratuitamente nelle altre sedi che effettuano lo stesso programma, nella stessa sede quando lo stesso modulo viene riproposto, oppure in privato a pagamento prendendo accordi con l'insegnante. In tutti i casi, previa disponibilità di posto e comunque previa disponibilità dell'organizzatore locale. Non è possibile ricevere il Diploma Professionale abilitante alla professione di Riflessologo se prima non si sono conseguiti i due attestati di frequenza annuale relativi al 1° e al 2° anno.

Modifiche: Scuola akeru di Luca Lo Re si riserva il diritto di modificare le date, le sedi e gli orari dell'iniziativa secondo le proprie necessità, così pure la data di inizio, dietro preavviso, anche telefonico. Nel caso, Scuola akeru ritenesse opportuno aggiungere ulteriori incontri, seminari o stages alle attività in oggetto, al fine di migliorarne la qualità finale del corso in oggetto, la quota mensile potrà subire delle variazioni pari al valore di quanto di nuovo introdotto (ovvero dei nuovi incontri, seminari o stages di cui sopra). Tale valore sarà calcolato sulla base del costo orario dell'iniziativa oggetto di modifica. In ogni caso, a tutela del partecipante, l'aumento di quota complessivo non potrà mai essere superiore al 10 % del prezzo già concordato. Il costo del corso sarà adeguato, in tempo reale ad eventuali variazioni dell'IVA.

Dichiarazione di idoneità: con l'iscrizione alle attività il partecipante dichiara la propria idoneità allo svolgimento delle pratiche oggetto del corso ed esonera espressamente Scuola akeru di Luca Lo Re da qualunque responsabilità civile e penale, per qualsivoglia danno fisico, psichico o morale il partecipante stesso possa subire nel corso delle lezioni o in conseguenza d'esse. All'uopo, è fatto obbligo allo stesso di provvedere ad accertare, prima dell'iscrizione, la propria idoneità fisica e di sana e robusta costituzione e l'assenza totale da sintomi relativi a patologie respiratorie riconducibili ad agenti virali trasmissibili.

Io sottoscritto/a (nome cognome).....sono consapevole di essere un partecipante a questo corso pratico al fine di ampliare la mia conoscenza e capacità nell'ambito della Riflessologia Plantare, secondo il livello di istruzione ricevuta. Sono consapevole che tratterò e verrò trattato dagli altri partecipanti a questo corso, per l'apprendimento di questa tecnica. Io sollevo l'insegnante, ogni suo assistente e l'organizzatore Scuola akeru di Luca Lo Re da ogni responsabilità e rivalsa per qualsiasi tipo di danno, colpa, azione e causa di perdita, danno o ferita nei confronti di persone o cose.

Inoltre, io accetto di rivelare prima dell'inizio delle attività le mie condizioni psicofisiche e mediche, le mie eventuali limitazioni ed allergie ed accetto di sollevare e ritenere l'insegnante, i suoi assistenti, l'organizzatore Scuola Akeru di Luca Lo Re non responsabili nei riguardi di danni, colpe, azioni e cause di atti in qualche modo correlate o risultanti dalle citate condizioni, limitazioni e allergie. Io espressamente accetto che tutte le istruzioni e l'utilizzo di attrezzature e materiali siano a mio rischio e sotto la mia sola responsabilità.

Firma leggibile per
accettazione.....

Materiale didattico: nel corso dell'iniziativa il materiale (dispense ecc ecc) di supporto predisposto da Scuola Akeru e/o dai relatori che partecipano all' iniziativa verrà inviato a tutti i partecipanti via e-mail. Possono essere proposte anche dispense rilegate e fotocopiate, a pagamento (rimborso spese). Per legge, è vietato divulgare (anche in parte) il materiale inviato .

Diritti di proprietà intellettuale: la titolarità degli eventuali diritti, morali e patrimoniali, relativi al contenuto degli interventi dei relatori che partecipano all' iniziativa e al materiale didattico, spetta esclusivamente a Scuola Akeru di Luca Lo Re e/o ai relatori dell'iniziativa. È pertanto vietata la riproduzione e/o l'uso dei marchi e di ogni altro segno distintivo di cui sono titolari la Scuola Akeru, i relatori o i proprietari dei diritti, senza la loro autorizzazione espressa. E' altresì vietato filmare, fotografare e qualsiasi tipo di registrazione senza il permesso dell'insegnante. **Essendo l'On Zon Su® un metodo tutelato da diritti di proprietà intellettuale regolarmente registrato alla Camera di Commercio, il partecipante si impegna a non divulgarlo, a non insegnarlo, a non pubblicare nulla a riguardo neanche sotto altri nomi di copertura, senza il permesso del depositario dei diritti intellettuali. Il partecipante può utilizzare il marchio On Zon Su® nelle pubblicità personali come operatore solo dopo aver concluso con successo il terzo anno.**

luogo.....Data.....Firma leggibile per accettazione del documento.....

**MODULO DA
INVIARE**

Scuola Akeru di Luca Lo Re

Informativa sulla Privacy ai sensi del Regolamento Ue 2016/679
rivolta ai Fornitori e Clienti della società

Descrizione del presente documento La tutela della Privacy dei nostri Fornitori e Clienti è per noi un aspetto fondamentale da salvaguardare. Con la presente informativa Scuola Akeru di Luca Lo Re quale titolare del trattamento, vuole quindi descrivere come vengono raccolti, utilizzati, condivisi e conservati i dati che la riguardano per la gestione del rapporto contrattuale. La presente informativa viene redatta in conformità al Regolamento UE 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27 Aprile 2016 GDPR e potrà essere oggetto di periodici aggiornamenti che le saranno prontamente comunicati.

Titolare del trattamento Titolare del trattamento è Scuola Akeru di Luca Lo Re P.I. 08255100011
C.F. LROLCU76D29H620Q - Cell. 3921407324-EMAIL: lucare29@libero.it

Fonte dei dati personali I dati personali che raccogliamo sono quelli che ci ha fornito per l'acquisto del prodotto o del servizio e per la conseguente gestione del contratto. I dati che trattiamo sono: 1-dati identificativi del legale rappresentante della persona giuridica Cliente/Fornitore 2-nome, cognome, luogo e data di nascita, residenza e/o domicilio, codice fiscale, indirizzo, email e recapiti telefonici della persona fisica 3 dati fiscali e contabili per gli adempimenti richiesti dalla legge e connessi alla erogazione del servizio o del prodotto.
Non vengono trattate categorie particolari di dati personali o dati relativi a condanne penali e reati (artt.9 e 10 Reg.Ue 2016/679)

Base giuridica e finalità I suoi dati personali vengono trattati ove: 1- abbia espresso il consenso al trattamento dei suoi dati personali 2-sia necessario per l'esecuzione di un contratto o l'adempimento di un obbligo legale 3-per i nostri interessi legittimi quali l'esercizio e la tutela dei nostri interessi legali.

Nello specifico trattiamo i suoi dati personali per i seguenti scopi:
a-perfezionare e gestire il rapporto di servizio o fornitura b-conformarsi alla leggi e ai regolamenti applicabili, esercitare e tutelare i nostri diritti legali, prestare assistenza nella risoluzione delle controversie.

I suoi dati personali di contatto e in particolare il suo indirizzo email potrà essere utilizzato, previo suo espresso consenso, per l'inoltro di comunicazioni commerciali inerenti ai prodotti o servizi offerti dalla nostra società.

Comunicazione dei dati I suoi dati personali non saranno comunicati a terzi salvo i casi descritti di seguito, in cui potremo comunicare i suoi dati solo con il suo consenso o secondo quanto richiesto o consentito dalle leggi applicabili o dal contratto. Ad esempio 1-ai nostri consulenti esterni, appositamente nominati quali Responsabili del trattamento per la gestione degli aspetti contabili e fiscali legati al rapporto 2-ai nostri fornitori di servizi informatici per la gestione documentale e per la gestione della contabilità e degli aspetti fiscali collegati 3-ai nostri collaboratori per l'esecuzione del contratto o servizio.

Trasferimento internazionale dei dati I suoi dati non saranno inviati all'estero ma verranno trattati unicamente all'interno del territorio italiano e/o europeo.

Sicurezza

Utilizziamo misure di sicurezza organizzative, amministrative, tecniche e fisiche per salvaguardare i suoi dati e per garantire che questi siano elaborati in maniera tempestiva, accurata e completa. Chiediamo ai nostri Fornitori di servizi di salvaguardare i tuoi dati e di utilizzarli solo per gli scopi specificati.

Conservazione dei dati

Conserviamo i suoi dati solo per il tempo necessario per la gestione del rapporto di fornitura o per l'erogazione del servizio, a meno che non siamo tenuti a conservarli per periodi più lunghi in conseguenza di leggi, regolamenti o se necessario per la risoluzione di contenziosi o accertamenti giudiziari.

Accesso ai dati

Le chiediamo di verificare regolarmente che i suoi dati personali in nostro possesso siano corretti e aggiornati. Se rileva che siano errati oppure incompleti potrà chiedere che vengano corretti, aggiornati oppure potrà richiedere che vengano rimossi dai nostri archivi. Potrà esercitare i suoi diritti contattando direttamente il Titolare del trattamento ai recapiti indicati.

Diritti dell'interessato

Ha il diritto di accedere, aggiornare, cancellare, modificare o correggere i suoi dati personali. Più in particolare ha il diritto di: 1-revocare il consenso per l'utilizzo dei suoi dati personali in qualsiasi momento, laddove il trattamento sia basato sul suo consenso. Tuttavia, un eventuale mancato conferimento o revoca dei dati personali raccolti ovvero di altri dati personali eventualmente richiesti nel corso del rapporto contrattuale, potrà comportare l'impossibilità per la nostra Società di instaurare e/o proseguire, in tutto o in parte, il rapporto contrattuale ovvero, dare seguito alle richieste pre-contrattuali 2-limitare e/o opporsi all'utilizzo dei suoi dati 3-richiedere una revisione manuale di alcune attività di elaborazione dati automatizzata che influisca sui suoi diritti 4-richiedere una copia dei suoi dati personali detenuti dalla nostra Società 5-revocare il suo consenso a ricevere comunicazioni di marketing da parte della nostra Società.

Quesiti o reclami

Se intende sottoporre domande in merito alla presente informativa sulla privacy o alle modalità con cui vengono gestiti i suoi dati personali può contattare il Titolare del Trattamento, ai recapiti sopra specificati e utilizzare i medesimi per la presentazione di un reclamo. Ha inoltre diritto di contattare direttamente l'Autorità di controllo- Garante per la protezione dei dati personali, con sede in Piazza di Monte Citorio n. 121 – 00186 Roma, tel (39) 06696771, email: garante@gpdp.it- Posta certificata: protocollo@pec.gpdp.it

Modulo per l'acquisizione del consenso

Letta l'informativa che precede, presta il proprio consenso al trattamento dei dati personali al fine di ricevere comunicazioni commerciali personalizzate con riferimento a nuovi corsi o attività per la vitalità e il benessere, mediante i mezzi disponibili (telefono, email)

SI

NO

(attenzione, se non viene firmato il presente modulo, Scuola Akeru di Luca Lo Re ,non potrà più contattarvi e non potrà inviarvi aggiornamenti in merito ad eventi futuri o in corso)

LUOGO E DATA

FIRMA

Struttura del corso

Il corso completo è strutturato in tre moduli di un anno ciascuno. Ogni modulo (anno), è composto da 7/8 weekend (per un totale di 98/112 ore circa). Ogni anno, vale a dire in ogni modulo, sono trattati degli argomenti a sé stanti (mappe diverse e logiche di verifica energetica e trattamento diverse).

Per accedere ad un modulo non è necessario aver seguito uno degli altri moduli perché gli argomenti sono diversi da modulo a modulo. Al termine d'ogni annualità singola l'allievo è in grado di sperimentare con risultati soddisfacenti e può da subito applicare il metodo. Al termine dei tre moduli previsti, l'allievo è in grado di operare con risultati professionali di qualità.

Orari (1 ora di lezione: 50')

Sabato dalle ore 14,00 alle ore 20,00
Domenica dalle ore 09,00 alle ore 18,00
(pausa pranzo domenica 30/40')

Date corso 2023 - sede ROMA

L'inizio del corso è previsto per il 11 Marzo 2023
Calendario definitivo: 11-12 mar.'23, 29-30 apr.'23, 10-11 giu.'23, 15-16 lug.'23, 29-30 lug.'23, 26-27 ago.'23 09-10 set.'23, (esame)

Informazioni utili

Costo del corso annuale, non frazionabile in caso di assenze: 7 rate mensili di euro 250,00 + euro 250,00 all'anno per quota iscrizione e prenotazione del posto. Per informazioni più dettagliate potete visitare il nostro sitoweb, telefonare ai numeri telefonici indicati sul retro o inviare una e-mail al nostro indirizzo di posta elettronica. Riceverete tutte le informazioni aggiornate.

Attestati e titoli

Al termine del corso, gli allievi presenti almeno all'85% delle lezioni e presenti alla verifica finale, riceveranno l'attestato di partecipazione. Chi avrà ottenuto due attestati di partecipazione relativi ai due primi moduli annuali, il terzo anno potrà ottenere – previa valutazione da parte del Responsabile dell'insegnamento – l'attestato di frequenza al corso triennale per Operatore Professionale sulla materia trattata.

Caratteristiche del corso

Il corso mira a formare operatori in Riflessologia Disciplina Bio Naturale per il Benessere (DBN) – in grado di identificare le cause delle alterazioni e/o degli scompensi energetici nell'organismo, per fornirli di mezzi di sostegno e riequilibrio, aiutando il metabolismo nel processo di autoguarigione con metodo naturale e complementare. Questo sia per scopi igienico preventivi, di mantenimento della salute, sia per l'utilizzazione nel campo estetico e per il benessere psicofisico.

I nostri operatori sono formati con un insegnamento tecnico e professionale rigoroso, ma anche attraverso un training teorico-pratico di crescita personale che ne permette di esaltare il potenziale psicofisico.

I nostri insegnanti vantano un'esperienza pratica pluriennale nel campo della professione e dell'insegnamento delle materie trattate.

Il corso è approvato e supervisionato dal caposcuola in Italia, il M° Ming. – medico in medicina tradizionale cinese, depositario del metodo On Zon Su® – che potrà presenziare ad uno dei primi incontri e alle verifiche di apprendimento finali.

Sede del corso: ROMA via val fiorita 86 Roma Eur c/o I.E.S.



On Zon Su School

info@onzonsu.com

www.corsi-riflessologia-plantare.it

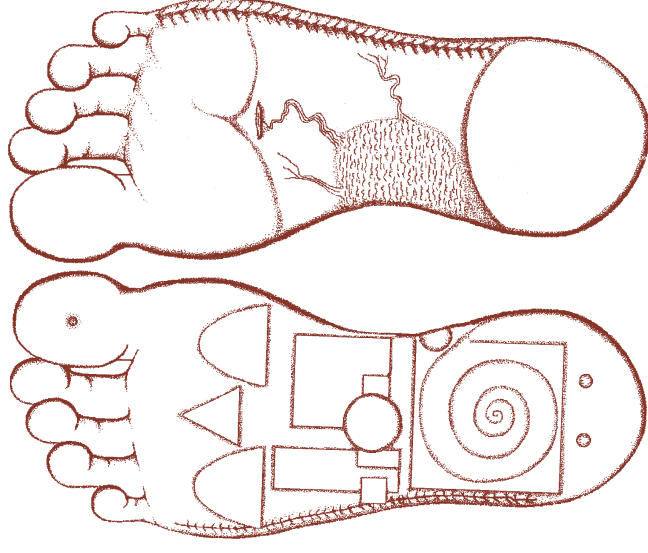
www.riflessologiapiantare.org

te. 0187.95.54.56

392.150.39.09

Corso livello professionale di RIFLESSOLOGIA PLANTARE On Zon Su®

Metodo tradizionale cinese



CORSI A ROMA

www.riflessologiapiantare.org

La riflessologia plantare

Praticata fin dai tempi più antichi e conosciuta dalle diverse popolazioni che hanno abitato il nostro pianeta (nativi d'America, cinesi, indiani, egiziani, ecc.), la Riflessologia plantare è stata riscoperta e sperimentata nel nostro secolo da numerosi medici e fisioterapisti che attraverso la pratica ne hanno comprovato la validità ed efficacia permettendole di divulgarsi sempre di più in Occidente.

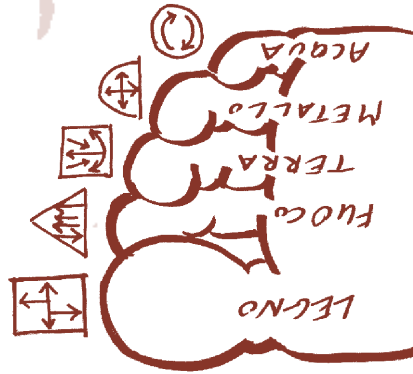
Come in uno specchio, i nostri piedi riflettono tutte le zone del corpo, secondo corrispondenze reali e specifiche, grazie alle quali si ha la possibilità di intervenire per azione riflessa.

Dall'osservazione dei nostri piedi, possiamo dunque risalire allo stato di salute della persona, nonché riequilibrare l'organismo, solo attraverso il loro trattamento manuale.

La Riflessologia plantare è efficace perché considera il corpo umano non come un insieme meccanico di articolazioni, muscoli e tendini, bensì come un organismo sensibile che per mantenere la vitalità e quindi il suo perfetto stato di salute deve essere mantenuto in equilibrio tra tutte le sue parti. Riequilibrare l'insieme della persona anziché il sintomo o la malattia è il principio su cui si fonda questo metodo.

Quale metodo migliore si può usare per rassicurare, rilassare, far sentire meglio chiunque se non coccolando, massaggiando e prendendosi cura dei suoi piedi?

Tutto questo ha in ogni modo delle basi scientifiche, anatomiche e fisiologiche, essendo i piedi il punto d'arrivo di numerose terminazioni nervose che dalla rachide e quindi dal midollo spinale sono in collegamento diretto con tutti gli organi del corpo umano.



A cosa giova

Attraverso la Riflessologia plantare si può dunque intervenire sui principali squilibri energetici dovuti a stress o tensioni di vario tipo, rilassando e/o tonificando tutto il corpo attraverso i piedi.

Si interviene inoltre con estrema efficacia sul riequilibrio energetico dei vari sistemi funzionali e organici, stimolando i naturali processi omeostatici fisiologici di autoregolazione riportando risultati sorprendenti.

Programma

Cenni storici - Come funziona la Riflessologia plantare - Teoria zonale - Macrosistema (analogia di forme tra uomo e piede) - Localizzazione anatomica delle zone riflesse secondo la scuola asiatica e studio delle tavole cinesi.

Approccio con il cliente e tecniche operative - Elementi di semeiotica podalica - Autotrattamenti - Tecniche specifiche per alcune indicazioni trattabili con il massaggio del piede - Confronto tra le scuole occidentali e orientali.

La scuola cinese

La scuola cinese di massaggio del piede è all'origine della Riflessologia moderna ed è completa. Ha sviluppato tutta una serie di tecniche e trattamenti specifici, quali l'uso di molte mappe, che la rendono ricca di potenzialità funzionali diverse dalle scuole occidentali.

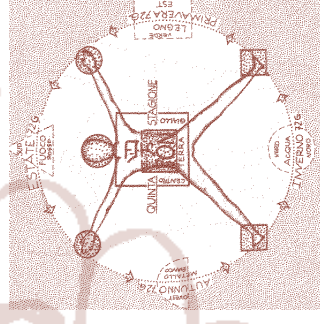
Il massaggio tradizionale cinese del piede si può inserire nel filone delle tecniche asiatiche per la prevenzione e il benessere, divenendone uno dei più potenti trattamenti esterni.

On Zon Su®

按躡術

Il massaggio zonale tradizionale cinese del piede per la salute

L'On Zon Su® (il massaggio cinese del piede) affronta il riequilibrio della persona non solo dal punto di vista del benessere, ma anche e soprattutto da quello energetico e spirituale. Partendo dalla constatazione che ogni disturbo fisico ha origine da una sofferenza o da un trauma interni, gli antichi saggi cinesi hanno realizzato una metodica pratica che riequilibra, agendo "in primis" sulla mente e, da questa, sul funzionamento energetico complessivo dell'organismo. Il corso comprende lo studio e soprattutto la pratica di diverse tecniche, tutte collegate a mappe, che ci sono state tramandate dalla tradizione taoista, ognuna delle quali tratta specifici aspetti, materiali, energetici, sottili dell'uomo.



Il programma prevede lo studio e la pratica delle tecniche della scuola tradizionale cinese di massaggio del piede introdotta in Italia dal caposcuola M° Ming Wong C.Y. Saranno prese in considerazione le basi e i metodi di verifica energetica secondo la cultura filosofica tradizionale cinese.

Si studieranno le varie mappe del piede, si prenderà in considerazione la preparazione psicofisica dell'operatore con studio e lavoro sulla postura e respiro dell'operatore, attraverso i principi elementari delle pratiche respiratorie di preparazione e di potenziamento energetico.