



Consiglio Regionale della Lombardia

estratto dal documento ufficiale:

**Profili e Piani dell'Offerta Formativa per
Operatori in Discipline Bio-Naturali
definiti dal Comitato Tecnico delle DBN
in attuazione della L. Reg.Lombardia 2/2005
“Norme in materia di Discipline Bio-Naturali”**



CONSIGLIO DIRETTIVO

Franco Sammaciccia (Presidente)
Claudio Parolin (Vice-Presidente)
Jose Bellesini (Consigliere)
Dario Bonatti (Consigliere)
Eliane Matuk (Consigliere)
Elena Pagliuca (Consigliere)
Maurizio Zingarelli (Consigliere)

SEGRETERIA TECNICA OPERATIVA

Fiorella Mirabassi (Coordinatore)
Lorenzo Argolini
Giuseppe Zanella

Realizzazione grafica

Vincenzo Sanseverino

PRESENTAZIONE

Il Comitato Tecnico Scientifico (C.T.S.) delle Discipline Bio Naturali (D.B.N.), nato in ossequio alla Legge Regionale 2/2005 “Norme in materia di Discipline Bio Naturali”, promulgata il 1 febbraio 2005 dalla Regione Lombardia su proposta dei Consiglieri Regionali Pietro Macconi, Paolo Valentini Puccitelli e Carlo Monguzzi e sostenuta anche dai Consiglieri: Carlo Saffioti, Daniele Belotti e Alessandro Colucci, è costituito da rappresentanti di tutti gli Enti di Formazione e dalle Associazioni di operatori che in questi anni si sono adoperati per diffondere la cultura e le metodiche delle varie DBN in Regione Lombardia e nel resto del Paese.

Il Comitato Tecnico Scientifico ha, così come definito dalla legge regionale, i seguenti compiti e funzioni:

- proporre i contenuti dei programmi dei percorsi formativi delle diverse discipline;
- elaborare i criteri di valutazione dei percorsi formativi e dei programmi di aggiornamento degli enti di formazione;
- partecipare alla definizione dei requisiti per l'iscrizione nei registri di cui all'artt. 2 e 3 (n.d.r. elenchi degli operatori e delle scuole);
- valutare le domande di iscrizione (n.d.r. agli elenchi).

Tutto ciò rappresenta uno strumento innovativo, flessibile e snello.

La legge 2/05 assegna, di fatto, per la prima volta agli operatori del settore la responsabilità di riunirsi in una forma assembleare, costituendo, in pratica, un vero e proprio “Parlamentino delle DBN”, dotato di poteri consultivi.

Questo Comitato si è dato il compito di sostenere la Regione Lombardia nella attuazione della Legge armonizzando, al contempo, le varie discipline in modo da fornire un quadro completo, chiaramente definito e, soprattutto, concordato fra tutte le Associazioni ed Enti di formazione, delle abilità, conoscenze e competenze di ogni operatore DBN.

Una delle prime iniziative del C.T.S. (19 Maggio 2008) è stata quella di dotarsi di un Regolamento di attuazione (All.), che è stato presentato, discusso ed approvato già nella prima seduta, a testimonianza del desiderio di tutti di impegnarsi fattivamente, superando le diversità di opinione, proprio per dimostrare all'Assemblea Regionale che la scelta di operare sposando il principio di sussidiarietà ed affidando agli specialisti del settore il compito di individuare le forme più corrette per gestire l'eccellente e variegato mondo delle Discipline Bio Naturali, è vincente.

Nella seconda riunione (9 Giugno 2008) si è provveduto ad eleggere un Consiglio direttivo formato da sei professionisti: Jose Bellesini, Dario Bonatti, Eliane Matuk, Elena Pagliuca, Claudio Parolin (vice Presidente), Maurizio Zingarelli e un Presidente (n.d.r. Franco Sammaciccia). In quella tornata è stata insediata anche la segreteria operativa costituita da Fiorella Mirabassi, Lorenzo Argolini e Giuseppe Zanella. La segreteria gode anche del contributo operativo della dott.ssa Fiorella Capuzzo (Staff del Presidente Macconi – Servizio per l'UDP e per le Authority).

La legge, che ha raccolto le numerose istanze presentate in questi anni, anche in sede nazionale, da tutto il mondo del Bio Naturale, è stata promulgata il 1 febbraio 2005, ma il Comitato Tecnico Scientifico si è potuto insediare ufficialmente solo nel Maggio 2008, grazie all'impegno dei Consiglieri Regionali che l'hanno proposto e sostenuto, nonché al lavoro intenso di armonizzazione, che ha impegnato per tre anni tutte le Associazioni ed Enti che si sono autoconvocate in un organismo allora noto come “*Parlamentino delle DBN Lombardia*”, costituito da oltre 60 associazioni ed Enti.

Tale organismo autogestito, suddiviso in gruppi di lavoro per disciplina, si è riunito a Milano, presso il Centro Eureka (messo a disposizione a titolo gratuito dai proprietari), con cadenza quindicinale o mensile, a seconda delle necessità ed ha prodotto già nel giugno del 2006 un primo documento con i profili ed i curricula formativi delle più diffuse DBN. Il lavoro è poi proseguito fino ad integrare le oltre 100 realtà istituzionali che oggi costituiscono il Comitato Tecnico Scientifico.

Il CTS ha compreso da subito che, per dare attuazione alla legge, era indispensabile attuare un processo di condivisione degli obiettivi formativi delle varie DBN e che, per raggiungere questo obiettivo, fosse necessario abituare persone, con formazione culturale molto diversificata, a lavorare assieme, in un clima di collaborazione fattiva e non di dialettica senza costrutto. Sono nati così i primi quattro strumenti operativi: il regolamento, il codice deontologico degli Enti ed Associazioni partecipanti al Comitato, il codice deontologico delle Associazioni ed Enti di formazione ed il codice deontologico degli operatori DBN.

Stabilite le regole si è passati al lavoro più impegnativo e quindi all'apertura dei tavoli di lavoro di specialità. I tavoli di lavoro hanno, per la gran parte, concluso le loro attività e quindi siamo oggi in grado di produrre i profili ed i curricula formativi degli operatori DBN di tutte le specialità (n.d.r. discipline) oggi rappresentate nel Comitato. Pensiamo di completare entro l'anno anche il lavoro che consentirà la formalizzazione degli elenchi e registri previsti dalla legge.

Non è stato certamente un cammino semplice; la difficoltà principale è stata senza dubbio quella di armonizzare le varie componenti e soprattutto di avviare un confronto costruttivo all'interno dei tavoli e dei gruppi di lavoro, nei quali erano e sono rappresentate tutte le correnti filosofiche e culturali delle varie discipline.

Con la Regione si è impostato un rapporto di collaborazione e di intesa, pur nella consapevolezza che questa legge non era condivisa da tutti e, soprattutto, che tutti quelli che in questi ultimi due decenni hanno ostacolato ogni forma di riconoscimento di quell'area che oggi si chiama DBN (nota nel passato con i termini impropri di medicina alternativa, medicina naturale etc). Restava, quindi, da sciogliere il nodo semantico e culturale per precisare che l'ambito sanitario (vale a dire la cura) attiene prettamente all'ambito sanitario e quindi ai medici, e che noi operiamo, invece, più semplicemente in attività e pratiche che (Art. 1 comma 2 L. 2/05) "...consistono in attività e pratiche che hanno per finalità il mantenimento e il recupero dello stato di benessere della persona, che non hanno carattere di prestazione sanitaria, che tendono a stimolare le risorse vitali dell'individuo attraverso metodi ed elementi naturali la cui efficacia è stata verificata nei contesti culturali e geografici in cui la singola disciplina si è sviluppata". Una volta risolti questi problemi è stato messo a punto lo strumento del Comitato Tecnico Scientifico, che vede un'ulteriore concretizzazione normativa regionale che prevede l'attività di consulenza per la predisposizione di eventuali percorsi formativi.

Abbiamo improntato il nostro modo di operare in modo propositivo, trasparente ed attento alle singole esigenze/bisogni del mondo del lavoro e della formazione, grazie anche a nuove forme di aggregazione e di sperimentazione.

Il nostro è un mondo popolato da figure professionali di grande qualità (riconosciute anche a livello internazionale), molti insegnanti di specialità vengono, infatti, per tradizione e consuetudine definiti ed anche riconosciuti quali "Maestri". In tal senso di estrema utilità l'esperienza maturata durante i tre anni di lavoro del così detto "Parlamentino".

Nel C.T.S. tutte le discipline sono rappresentate pariteticamente, anche se, di fatto, alcune discipline sono più diffuse di altre e quindi dispongono di un maggior numero di praticanti, di operatori, di appassionati divulgatori, simpatizzanti, sostenitori e, di conseguenza, appaiono maggiormente significative.

Al fine di rendere maggiormente efficace ed incisiva l'azione del CTS, si è reso necessario partecipare costruttivamente ai lavori, lasciare da parte tutte le ansie di affermazione e di riconoscimento e diventare finalmente, nello spirito della legge, i veri protagonisti del cambiamento. In tal senso gli specialisti in naturopatia sanno bene che nei momenti di crisi, le risorse vitali, opportunamente stimolate, inducono il corpo a recuperare lo stato di salute o di ben...essere.

Il CTS si è rivelato uno strumento potenzialmente formidabile, al fine di offrire una vera e propria fucina di idee, di proposte, di soluzioni in grado di esprimere cose nuove con modalità nuove. Il CTS non è certamente un'ingessata accolta rappresentanza delle DBN; non rappresenta di fatto un corporativismo, grazie all'apertura (sin dall'inizio dimostrata) di accogliere tutte le nuove discipline, a patto che siano osservate le regole, per altro indicate nella legge de quo, fronte di una maggiore garanzia del mercato e dell'intero settore.

La Regione Lombardia ha voluto riconoscere alle Associazioni e agli Enti di formazione un ruolo importante, che ci responsabilizza anche in termini di vigilanza, pertanto, dobbiamo esercitare questi compiti con la serietà che contraddistingue il nostro operato professionale, ma anche con l'apertura mentale verso il nuovo che avanza, che è la cifra distintiva di tutte le Discipline Bio Naturali.

Giunti al compimento di questa prima fase di attività sentiamo la necessità di rivolgere un particolare ringraziamento per il fattivo sostegno, sia in fase di produzione legislativa sia in fase esecutiva a:

- Presidente III Commissione consiliare Pietro MACCONI;
- Presidente (Capogruppo F.I.) Paolo VALENTINI PUCCITELLI;
- Presidente (Capogruppo Verdi) Carlo MONGUZZI;
- Presidente IV Commissione Consiliare Carlo SAFFIOTI
- Presidente VII Commissione Consiliare Daniele BELOTTI
- Consigliere Regionale Alessandro COLUCCI
- Assessore regionale Istruzione, Formazione e Lavoro, nonché Vice Presidente della Regione Lombardia, Gianni ROSSONI;

Un dovuto ringraziamento anche ai rappresentanti dell'Assessorato Istruzione, Formazione e Lavoro:

- Dott.ssa Ada FIORE Dirigente Attuazione delle riforme
- Dott. Antonello RODRIGUEZ Staff Azioni per la riforma del sistema educativo
- Dott. Mansueto DE NARDO Staff Accreditamento e autorizzazioni

che hanno contribuito con le proprie competenze a realizzare ed arricchire il difficile percorso di realizzazione e concretizzazione della l.r. 2/2005.

In ultimo un pensiero di riconoscenza anche alla Dott.ssa Elianora PREVEDONI GUERRA, assistente del Presidente Pietro MACCONI e Consigliere Provinciale a Bergamo, al Dott. Giovanni BURATTI (Dirigente del Servizio per l'Ufficio di Presidenza e per le Authority del Consiglio regionale della Lombardia) che ha consentito la collaborazione della Dott.ssa Fiorella CAPUZZO, che con professionalità, disponibilità e concretezza ha fornito un prezioso contributo all'operatività del CTS e alla partecipazione della Dott.ssa Marilena FIENGO (Dirigente del Servizio Risorse umane e sviluppo del Consiglio regionale della Lombardia) che ha contribuito con un Suo gradito intervento ad integrare le nostre competenze.

Ringrazio (least but not last) tutti i componenti del Consiglio direttivo e del CTS che hanno partecipato e lavorato insieme con grande serietà e con vero spirito collaborativo (nonostante qualche incomprensione iniziale) alla realizzazione di questo lavoro che rappresenta il documento ufficiale del nostro operato, affinché possa finalmente realizzarsi l'auspicato raggiungimento di pieno raggiungimento degli obiettivi prefissati.

Milano, 16 giugno 2009

Franco Sammaciccia,
Presidente del Comitato Tecnico Scientifico

INDICE

Prefazione

Legge n. 2/2005 “Norme in materia di Discipline Bio-Naturali”

Codice Deontologico dell’Operatore in Discipline Bio-Naturali in Lombardia

Definizione delle Discipline Bio-Naturali

Elenco (in ordine alfabetico) delle Discipline Bio-Naturali rappresentate in Lombardia

Enti di Formazione

Associazioni di Operatori

Riflessologia

QiGong

Tuina

PREFAZIONE

L'1 Febbraio del 2005 il Consiglio Regionale della Regione Lombardia approvava, con una maggioranza trasversale pressoché unanime, la legge n° 2: “*Norme in materia di Discipline Bio Naturali*”

Si tratta di una buona legge perché:

- Sancisce il “*diritto all’esistenza*” di un settore di attività che si è notevolmente sviluppato negli ultimi venti anni coinvolgendo milioni di cittadini sia come utenti che come operatori.
- Rende disponibili ai cittadini risorse aggiuntive per il perseguimento di obiettivi socialmente rilevanti come il proprio benessere e la qualità della vita, senza costi aggiuntivi per le casse pubbliche.
- Conferisce dignità e sicurezza agli operatori, tutelandone la professionalità e la qualità della formazione.
- Tutela i cittadini formalizzando i requisiti di qualità degli Enti di Formazione e degli Operatori, rendendo riconoscibili quelli degni di tutela.
- Rispetta le competenze dello Stato evitando di interferire con le attribuzioni costituzionali in materia di nuove Professioni.
- E’ una legge che ha posto la Regione Lombardia all’avanguardia in Italia e in Europa in un settore che tocca da vicino lo scopo stesso della politica: garantire al cittadino una vita piena e felice.

LEGGE REGIONALE del 1 febbraio 2005 n. 2 Norme in materia di discipline bio-naturali”.

Art. 1. Finalità e principi.

1. La presente legge ha lo scopo di valorizzare l'attività degli operatori in discipline bio-naturali, al fine di garantire una qualificata offerta delle prestazioni e dei servizi che ne derivano.
2. Le prestazioni afferenti l'attività degli operatori in discipline bio-naturali consistono in attività pratiche che hanno per finalità il mantenimento del recupero dello stato di benessere della persona. Tali pratiche, che non hanno carattere di prestazioni sanitarie, tendono a stimolare le risorse vitali dell'individuo attraverso metodi ed elementi naturali la cui efficacia sia stata verificata nei contesti culturali e geografici in cui le discipline sono sorte e si sono sviluppate.

Art. 2. Registro degli operatori in discipline bio-naturali.

1. Per le finalità di cui all'articolo 1, comma 1, è istituito il registro regionale degli operatori in discipline bio-naturali, suddiviso in sezioni corrispondenti alle diverse discipline, di seguito denominato registro.
2. Al registro possono iscriversi coloro i quali abbiano seguito percorsi formativi riconosciuti dalla Regione in base a criteri definiti dal comitato tecnico scientifico di cui all'articolo 4.
3. L'iscrizione nel registro non costituisce comunque condizione necessaria per l'esercizio dell'attività sul territorio regionale da parte degli operatori.
4. L'istituzione presso la Giunta regionale dei registri di cui al presente e successivo articolo non comporta oneri a carico del bilancio regionale.

Art. 3. Registro degli enti di formazione.

1. È istituito, presso la Giunta regionale, il registro regionale degli enti di formazione in discipline bio-naturali.
2. L'iscrizione nel registro costituisce condizione per l'accreditamento degli enti di formazione in discipline bio-naturali, pubblici e privati, in possesso degli standard qualitativi e dei requisiti organizzativi stabiliti in ambito regionale, nonché per il riconoscimento dei percorsi formativi gestiti dagli enti medesimi.

Art. 4. Organismi consultivi

1. Per realizzare le finalità di cui all'articolo 1, la Regione si avvale della consulta regionale degli ordini, collegi e associazioni professionali istituita con [legge regionale 14 aprile 2004, n. 7](#) (Consulta regionale degli ordini, collegi e associazioni professionali) nonché di un comitato tecnico scientifico, di seguito denominato comitato, composto da:
 - a) un rappresentante per ogni associazione di operatori in discipline bio-naturali, operante da almeno un anno sul territorio regionale;
 - b) un rappresentante per ogni ente di formazione per operatori in discipline bio-naturali, pubblico o privato, che abbia organizzato corsi della durata di almeno un anno.
2. La composizione del comitato può essere, di volta in volta, integrata con la presenza di:
 - a) esperti in formazione e lavoro, sanità, assistenza e ricerca universitaria;
 - b) rappresentanti dell'ordine dei medici;
 - c) rappresentanti di associazioni dei consumatori.
3. Il Comitato svolge funzioni di supporto tecnico, ed in particolare:
 - a) propone i contenuti dei programmi dei percorsi formativi nelle diverse discipline;
 - b) elabora i criteri di valutazione dei percorsi formativi e dei programmi di aggiornamento degli enti di formazione;
 - c) partecipa alla definizione dei requisiti per l'iscrizione nei registri di cui agli articoli 2 e 3;
 - d) valuta le domande di iscrizione.

4. La consulta concorre con la Giunta regionale alla definizione delle politiche ed iniziative regionali volte a qualificare

gli operatori in discipline bio-naturali, e in particolare:

- a) propone iniziative tese a valorizzare l'attività degli operatori anche nell'ambito extra regionale;
- b) promuove iniziative volte a salvaguardare la correttezza e la qualità delle prestazioni nel rispetto delle regole comportamentali stabilite dalle associazioni di settore;
- c) formula proposte e pareri inerenti agli interventi regionali volti a salvaguardare la tutela del rapporto tra operatori in discipline bio-naturali e utenti.

Art. 5. Intese interregionali.

1. La Regione promuove la conclusione di apposite intese con le altre Regioni per il reciproco riconoscimento dei percorsi formativi, attinenti alle discipline bio-naturali, previsti nei rispettivi ambiti territoriali.

Art. 6. Norma di salvaguardia.

1. Gli operatori che, all'entrata in vigore della presente legge, abbiano completato un ciclo formativo completo rispondente ai contenuti didattici ed agli standard qualitativi definiti ai sensi dell'articolo 4, comma 3, e che abbiano documentato l'esercizio dell'attività, possono richiedere l'iscrizione nella competente sezione del registro regionale, acquisito il parere favorevole del comitato.

Art. 7. Forme di intervento regionale.

1. La Regione favorisce le forme associative tra gli operatori in discipline bio-naturali anche attraverso la valorizzazione degli aspetti peculiari di ciascuna disciplina.

2. La previsione negli statuti o negli atti costitutivi delle associazioni di operatori in discipline bio-naturali, di norme che dispongano forme di controllo, regole comportamentali ed azioni disciplinari interne a garanzia del corretto svolgimento dell'attività da parte dei propri associati è considerata requisito per l'accesso preferenziale ai contributi erogati dalla Regione.

Art. 8. Norma finanziaria.

1. Per le spese relative al funzionamento del comitato tecnico scientifico di cui all'articolo 4, comma 1 si provvede con le somme appositamente stanziare al bilancio di previsione per l'esercizio 2005 e successivi all'UPB 5.0.2.0.1.184 "*Spese postali, telefoniche e altre spese generali*".

2. All'autorizzazione delle altre spese previste dai precedenti articoli si provvederà con legge successiva.

CODICE DEONTOLOGICO DELL'OPERATORE IN DISCIPLINE BIO-NATURALI

DEFINIZIONE DI OPERATORE BIO-NATURALE

L'Operatore in DBN ricopre il ruolo di consulente nel campo del benessere e di educatore a stili di vita, abitudini alimentari, rapporti con l'ambiente e le persone, atti alla salvaguardia dello stato di benessere ed alla valorizzazione delle risorse vitali.

La sua opera è imperniata sul concetto di prevenzione, sulla valorizzazione dell'equilibrio psico-fisico e sulla stimolazione delle risorse vitali dell'individuo attraverso metodi ed elementi naturali la cui efficacia sia stata verificata nei contesti culturali di provenienza e le loro evoluzioni nei vari contesti socio-culturali.

L'operatore in BDN basa la sua attività professionale sul rapporto interpersonale e sull'applicazione di discipline energetiche, olistiche, naturali e tecniche corporee. Qualora la sua formazione sia multidisciplinare, egli è in grado di scegliere la disciplina più idonea per la persona che gli si presenta.

Preambolo

Il codice deontologico è l'insieme dei principi e delle norme che l'operatore in DBN deve osservare nell'esercizio della professione. La sua predisposizione e la sua revisione periodica sono di fondamentale importanza per lo sviluppo della professione.

REGOLE PER L'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE

1. Impegno etico

L'operatore in BDN si impegna ad esercitare la sua attività secondo coscienza. Egli mantiene un comportamento giusto e leale con tutti, siano essi clienti, collaboratori, colleghi o terzi in generale, evitando tutto quanto possa pregiudicare la reputazione personale e della categoria.

L'operatore in DBN è tenuto al rispetto dell'utente e della sua condizione psicofisica, e non può approfittare del rapporto professionale per assicurare a se o ad altri indebiti vantaggi.

2. Impegno professionale

L'operatore in DBN esercita la libera professione direttamente in persona, senza pseudonimo. In tutte le sue azioni egli deve salvaguardare la serietà e la credibilità della sua professione. L'operatore in BDN deve porre tutte le sue conoscenze e capacità al servizio della professione ed usare la massima scrupolosità nell'educare ed indirizzare le persone verso il miglioramento e la conservazione del benessere. Non scende mai a compromessi rispetto ai principi e alle regole che disciplinano la sua professione.

3. Collaborazione con i colleghi e con gli operatori

I rapporti con i colleghi devono essere improntati alla massima correttezza e solidarietà professionale.

L'operatore in BDN deve svolgere l'attività professionale che gli compete, senza sconfinare nell'ambito di pertinenza di altre professioni; o nella piena libertà del suo operato, deve essere disponibile alla collaborazione con altre figure professionali che interagiscono con l'utente su sua richiesta o con il suo consenso.

4. Segreto professionale

L'operatore in DBN è subordinato al segreto professionale e come lui i suoi collaboratori. Nei casi di collaborazione con colleghi o altri operatori, può condividere solo le informazioni strettamente necessarie al miglioramento dello stato di benessere dell'utente.

5. Rapporto con l'utente

L'operatore in DBN, nel libero esercizio della sua attività, può rifiutare le sue prestazioni se ritiene che non sussista il necessario rapporto di fiducia con il potenziale utente. Se lo ritiene opportuno, l'operatore può rilasciare una scheda informativa con i consigli per la risoluzione delle tematiche affrontate ed un resoconto delle tecniche di riequilibrio consigliate e/o attuate. L'operatore in DBN deve stimolare un atteggiamento attivo nell'utente scoraggiando quindi qualsiasi forma di dipendenza.

6. Aggiornamento professionale

L'operatore in DBN è tenuto a svolgere una costante opera di aggiornamento e perfezionamento della sua professionalità attraverso un costante confronto ed occasioni di ricerca ed approfondimento.

7. Studio professionale

I locali in cui si svolge l'attività professionale devono corrispondere ai requisiti della legislazione vigente. Lo studio deve essere attrezzato in maniera adeguata per la corretta applicazione delle discipline esercitate. All'interno dei locali dovranno essere esposti, e ben visibili, l'attestato che certifica la professionalità dell'operatore stesso ed il codice deontologico.

8. Titoli e qualifiche

L'operatore in DBN rinuncia a servirsi di qualifiche o titoli accademici che non gli competono. Egli si astiene da qualsiasi forma di pubblicità ingannevole.

9. Consenso informato

L'operatore in DBN è tenuto a prospettare con chiarezza agli utenti efficacia e potenzialità del trattamento, evitando di dar luogo ad aspettative ingiustificate.

Definizione delle

DISCIPLINE BIO-NATURALI

Dalla legge 2/2005, articolo 1 comma 2:

“le prestazioni afferenti l’attività degli operatori in discipline bionaturali consistono in attività e pratiche che hanno per finalità il mantenimento del recupero dello stato di benessere della persona.

Tali pratiche, che non hanno carattere di prestazione sanitaria, tendono a stimolare le risorse vitali dell’individuo attraverso metodi ed elementi naturali, la cui efficacia sia stata verificata nei contesti culturali e geografici in cui le discipline sono sorte e si sono sviluppate”.

La definizione di D.B.N. si fonda su tre pilastri:

- l’approccio globale alla persona
- l’utilizzo di competenze, conoscenze e abilità proprie del profilo di riferimento di ogni disciplina,
- la finalizzazione a valorizzare le risorse vitali del soggetto

Principali Discipline Bio-Naturali rappresentate in Lombardia

Le principali discipline rappresentate in Lombardia sono: Shiatsu, Naturopatia, Riflessologia, Pranopratica, Reiki, Tuina, Qi Gong, Jin Shin Do, Kinesiologia, Trainer del benessere, Biodanza, Massaggio Olistico, Ortho-Bionomy, Craniosacrale Biodinamico, Essenze Floreali, Watsu.

PROFILI E PIANI DI FORMAZIONE DELLE DISCIPLINE BIO-NATURALI IN LOMBARDIA

BIODANZA

CRANIOSACRALE BIODINAMICO

ESSENZE FLOREALI

KINESIOLOGIA SPECIALIZZATA

MASSAGGIO OLISTICO

NATUROPATIA

TRAINING DEL BENESSERE (BIO-NATUROPATIA)

ORTHO-BIONOMY

PRANOPRATICA

QI GONG

REIKI

RIFLESSOLOGIA

SHIATSU

JIN SHIN DO

TUINA

WATSU

Enti di Formazione e Associazioni di Operatori membri del Comitato Tecnico Scientifico delle DBN Regione Lombardia sottoscrittori dei Profili Professionali e dei Piani di Formazione delle Discipline Bio-Naturali stabiliti dal CTS nell'ambito delle proprie attività e indicati nel presente documento

ENTI DI FORMAZIONE:

A.I.F.O. e D.B.N.

Via Bovara 38/c
Valmadrera (LC)
Tel. 0341.582216
centrostudi@aifoshiatsu.com

A.MI. University

Via Lepetit, 19
Milano (MI)
Tel. 840-500191
info@amiuniversity.com

A.MI. University

Via Baioni, 20/E
Bergamo (BG)
Tel. 338.6230817
info@amiuniversity.com

A.MI. University

Via Pio Pastori 52
Varese (VA)
Tel. 0332.344018
info@amiuniversity.com

Accademia Shiatsu Ma

Via Marco Polo 16
Locate Varesino (CO)
Tel. 339.3542464 Fax 0331.833223
maurizio@accademiashiatsuma.com

Accademia Italiana Shiatsu-do

Via Settembrini, 52
Milano (MI)
Tel. 0229404011
accademia@mondoshiatsu.com

Accademia Italiana Shiatsu Do

Via G. Garibaldi, 50
Saronno (VA)
Tel. 02 9626793
shiatsudosaronno@tiscali.it

Associazione Italiana Metodo

Ortho-Bionomy
Via Solferino, 29
Lissone (MI)
Tel. 340.141.0002
info@aimob.it

Accademia Nazionale di Scienze Igienistiche Naturali "Galileo Galilei"

Scuola di Iridologia e Naturopatia "Luigi Costacurta"
Largo Nazario Sauro, 11
38121 Trento
Tel. 0461/985102
info@scuolanaturopatia.org
Sede distaccata Lombardia:
Viale Papiniano, 42 (Milano)
Tel. 02/89401039

Accademia Italiana Shiatsu-Do

Via Zezio, 60
Como
Tel. 031.3370057

Accademia Italiana Shiatsu-Do Brescia

Via Corfù, 80
Brescia (BS)
Tel.e Fax 030 224204
info@bodymindcenter.it

A.S.S.I.

Via S. Bernardino, 18
Bergamo (BG)
Tel. 035.242624
assi@shiatsuscuole.it

OZS School – Shen Ti

Via Cucca, 147
Brescia (BS)
Tel. 3921503909
info@onzonsu.com

Ai-Wa

Via G. Mazzini, 11
Cassano d'Adda (MI)
Tel. 0363360371
shiatsuaiwa@tin.it

Associazione Italiana di Ortho-Bionomy

Via Anco Marzio, 8 (MI)
Tel 339.7835332
sabri-ma@libero.it

A.S.D. JUDO ATHLON

Osio Sotto - Via Matteotti, 23 / a
Tel/fax - 035.806240
24046 – Bergamo
athloncenter@tele2.it

A.I.K.I. SHIATSU KYOKAI

Via Eustachi, 7
Milano (MI)
Tel. 02.29515497
silvia.bergo@fastwebnet.it

Body Mind Center

Via Mortari, 12
Salò (BS)
Tel. 0365 21318
sabfoffa@tiscali.it

Operatori Shiatsu

Via Pertini, 7
Curno (BG)
Tel. 035 461709
info@caoshiatsu.org

Centro Studi Scuolatoro Scuola Modello di Biodanza Sistema Rolando Toro

Via Ettore Ponti, 49 Milano (MI)
Tel e Fax 031378677
info@scuolatoro.it

C.R.E.d.E.S

Via Palermo, 16
Milano (MI)
Tel. 026595936
credes@credes.it

Centro Ricerche e Studi di Medicine Complementari Centro Eureka

Viale Papiniano 42 (MI)
Tel. 02 89401039
eureka@eurekacentro.com

CIRF - Centro Italiano Riflessologia Fitzgerald

Via Bronzino, 11
Milano (MI)
Tel. 0229406827
cirfriflessologia@tiscali.it

CMT

P.za Santorre di Santarosa, 10
Milano (MI)
Tel. 023086271
info@shiatsucmt.it

ENFORMA

Via della Libertà, 16
San Giorgio M.no (MN)
Tel. 0376372461
dariobonatti@hotmail.com

EUROBION

Via Giambellino 131/4
Milano (MI)
Tel. 02 4150879
savralau@yahoo.it

HAKUSHA

Via Camozzi, 8
Brescia (BS)
tel. 030.2906099
info@hakusha-brescia.it

HIMAWARI

Via Puglia, 20
Monza (MI)
Tel. 347.6953363
himawari@fastwebnet.it

I.K.S.E.N

Via Fratelli Bianchi, 3
Toscolano Maderno (BS)
Tel. 0365641898
info@iksen.it

IOKAI Shiatsu Italia

Piazza Don Guanella, 43
Barza d'Ispra (VA)
Tel. 0332626999
info@iokaishiatsu.it

Istituto Rudy Lanza

Via Fuhrmann, 74
Lucerna S. Giovanni (TO)
Via Manfredini,3 Milano (MI)
Tel. 02 312137
lanza@naturopatia.it

La Fonte

Via Roma, 20
Solza (BG)
Tel. 035 902466
info@lafonteshiatsu.it

Movimento e Percezione ASD

Viale Fratelli Casiraghi, 145
Sesto San Giovanni (MI)
Tel. 0226221088
info@movimentoepercezione.org

L'Airone

Piazzale Cuoco, 8
Milano (MI)
Tel. 0255186630
info@lairone-crtdt.it

ITCCA Il Giardino dei

Maestri Oziosi
Via Gianferrari,16
Milano (MI)
Tel. 02.89697572
itcca@tiscali.it

EFOA International

Via Benaco, 26
Milano (MI)
Tel. 02 56808717
efoamilano@tiscali.it

L'Arte dello Shiatsu

Via Giusti, 26
Bollate (MI)
Tel. 02.3505496
info@arteshiatsu.it

R.A.U. Reiki Amore Universale

Via Lainate, 11
Rho (MI)
Tel e Fax 02 93500612
info@reikirau.it

A.I.P.J. -Associazione Italiana

Professionisti Jin shin do
Via Corfù, 80
Brescia (BS)
Tel e Fax 030224204
info@bodymindcenter.it
mara@traviganti.com

M.S.P

Via Ada Negri, 4
Brescia (BS)
Tel e Fax 030 30 33 27

Scuola Body Mind Center /Jin

Shin Do Foundation
Via Corfù, 80
Brescia (BS)
Tel e Fax 030224204
info@bodymindcenter.it
pierluigiduina@bodymindcenter.it

Accademia Italiana Shiatsu Do

Via Corfù, 80
Brescia (BS)
Tel e Fax 030224204
info@bodymindcenter.it

Associazione Arte di Vivere

Via Leoncavallo, 17
Milano (MI)
Tel. 02.26144598
m.artedivivere@gmail.com

Associazione Arti per la Salute

Via Matteotti, 20
Rho (MI)
Tel. 02.9315750
info@arteshiatsu.it

Associazione Centro Ricerca

Tai Chi Lombardia
Via Lessoni, 2
Milano (MI)
Tel. 02.3575258
schiavoneantonio@tiscali.it

Associazione Il Dodecaedro

Viale Zara, 9
Milano (MI)
Tel. 02.69002100
Fax 02.69000855
ildodecaedro@libero.it

Associazione Shin Wa

Via Manfredini, 3
Milano (MI)
Tel. 02.2312137
info@shinwa.it

Associazione Watsu Italia

Via Giannone, 2
Milano (MI)
Tel. 347.77.15.358
segreteria@watsu.it

C.A.P.A.C.

Viale Murillo, 17
Milano (MI)
direzione@capac.it

Centro Studi Synapsy

Via G. Moroni, 255
Bergamo (BG)
Tel. 035.25.90.90
synapsy@centrostudi.it

CITeS di Roma

Sede Lombardia:
Via Eustacchi, 7
Tel. 06.91601763
presidenza@cites.it

ARDE - Arte del Massaggio

Via G. Pascoli, 37
20133 Milano (MI)
Tel. 02 23951232
info@artedelmassaggio.it

**ARTE DELL'ESSENZA E ARTE
DEL MASSAGGIO**

di ISABELLA TAVILLA
Via G. Milani 3 - 20133 Milano
Tel. 0270636187
info@artedellellessenza.it

**Consorzio Enti di Formazione
Accreditati-Servizio alle persone**

Via Settembrini, 54
Milano (MI)
Tel. 02.29912990
consorzio@mondoshiatsu.com

**S.I.H.EN. Scuola Italiana
di Heilpraktiker**

Via Ronchi, 16/8
Milano (MI)
Tel. 02.26416162
info@sihen.it

Sentieri di Luce

Viale Brescia, 24
Molinetto di Mazzano (BS)
Tel. 030 2620624
shiatsustudio@libero.it

Studio Elisir

Via Sebina, 54
Provaglio D'Iseo (BS)
Tel. 335 6353725
omero68@alice.it

**Università Popolare
di Scienze Umane**

Via Ronchi, 16/8
Milano (MI)
Tel. 0221597159
info@unimi.org

VIVI LA VITA

Viale Papiniano 42
Milano (MI)
02 89410314
vivilavita@eurekacentro.com

CMT

Piazza Santorre di Santarosa
Milano (MI)
Tel. 02.3086271
info@shiatsucmt.it

**Wu Wei Scuola di Tuina e
Qi Gong**

Via Cucca, 75
Brescia (BS)
Tel. 030/321200
wuwei1965@libero.it

Salute Naturale

Via Mentana, 5
Abbiategrosso (MI)
Tel. 0294608326
salutenaturale@supereva.it

TEA

Via Rezia, 1
Milano (MI)
Tel. 0255016091
ass.tea@libero.it

**Cooperativa Sociale
L'Incontro "Onlus"**

Via Settembrini, 54
Milano (MI)
Tel. 29404540
cooperativa@mondoshiatsu.com

ECOLIFE srl

Piazza Agrippa, 12
Milano (MI)
Tel. 02.8460880
info@ecolifeprojet.com

F.I.R.P.

Via Manzoni, 29
Brignano (BG)
Tel. 0363350135
info@firp.it

Associazione Shiatsu Italia

Via Puglia, 20
Monza (MI)
Tel. 349.6191782
shiatsuitalia@fastwebnet.it

ACSI Associazione Craniosacrale

Via Carlo Marx, 11
Voghera (PV)
Tel. 023575725
capelluto.michela@tiscali.it

AIFEP Bioterapeuti Europei

Piazza Imperatore Tito, 8
Milano (MI)
Tel. 0255010110
info@aifep.it

**Associazione Culturale
Soffio Celeste**

Via Bovara, 38/c
Valmadrera (LC)
Tel. 3383287040
marina@soffioceleste.it

Hakusha

Via Camozzi, 8
Brescia (BS)
Tel. 0302906099
info@hakusha-brescia.it

**Hoshado – Istituto Italiano
di Shiatsu**

Via S. Bernardino, 18
Bergamo (BG)
Tel. 035242624
info@hoshado.it

IOKAI Shiatsu Italia

Piazza Don Guanella, 43
Barza D'Ispra (VA)
Tel. 0332626999
info@iokaishiatsu.it

Irte Shiatsu Lombardia

Viale Piave, 7
Milano (MI)
Tel. 0276018424
fabiozagato@libero.it

Istituto Europeo Shiatsu

Via Aristotele, 39
Milano (MI)
Tel. 0227001500
info@shiatsu.mi.it

**Scuola Internazionale di
Shiatsu Italia-Circolo Culturale
Archi PAPANQUA**

Via Daino, 1
Mantova (MN)
Tel e Fax 0376364636
info@papacqua.it

Scuola Shambala Shiatsu

Via Jean Jaures, 9
Milano (MI)
Tel. 0226141690
info@shambalashiatsu.com

**Scuola di Formazione in
Naturopatia dell'Istituto
RIZA di Milano**

Via L. Anelli, 4 - Milano (MI)
Tel. 0258207920
suolanaturopatia.milano@riza.it

Scuola Internazionale di Shiatsu Italia e Associazione ARCI Centro del Benessere
Via Pacini, 46
Milano (MI)
Tel. 02266681272
shiatsumilano@libero.it
centrodelbenessere@tiscalinet.it

SIRIE- Scuola SIMO
Via Col di Lana, 6/a
Milano(MI)
Tel. 0289420556
admin@scuolasimo.it

Associazione AIIMF
Via C. Colombo, 45
Tel. 340 344016
dromos@alice.it
segreteria@faldenkrasi.it

Associazione Reflessologi Zu
Piazza Duca D'Aosta, 10
Milano (MI)
Tel. 348.9272335
info@arezu.org

Unione di Floriterapia
Via Pelizza Volpedo, 42- MI
Tel e Fax 02.48022423
infouf@unionedifloriterapia.com

Associazione Scuole di Formazione Shiatsu Xin
Via Maiocchi, 18
Milano (MI)
Tel. 0225712077
info@corsishiatsuxin.it

Centro Olistico Entelechia
Via Astolfo, 4
Milano (MI)
Tel e Fax 0236566664
info@entelechia.info

Associazione Camminando
Via Moroni, 8
Sesto S. Giovanni (MI)
Tel.0222470740
camminando.ac@libero.it

ANPSI
Via Correggio, 75
Milano (MI)
Tel. 0248005410
muti@anpsi.it

Associazione Shin Wa Club
Via Settembrini, 52
Milano (MI)
Tel e Fax 0229404540
manfredini@shinwa.it

Scuola Zen di Shiatsu Myoen
Via dei Crollalanza, 9
Milano (MI)
Tel. 02.58112232
rosamyoen@tiscali.it

Apdc CSOE
Centro Studi Olistici ed Evolutivi
Via Passo Buole, 14 - Varese
Tel. 338.98.70357
csoe08@gmail.com

Wu Wei Scuola di Tuina e Qi Gong
Via Cucca, 75
Brescia (BS)
Tel. 030321200
wuwei1965@libero.it

ASD Il Cavedio aps
Via Vetera, 6
Varese (VA)
Tel. 0332288418
ilcavedio@ilcavedio.it

Shiatsu New Age
Via B. Buoizzi 52/a
Paderno Dugnano Mi
tel. 02 99046338
marino.pezzino@alice.it

VEGOR Internazionale srl
Via Lepetit, 19
Milano (MI)
Tel.02.6692432
vegor@hotmail.com

CENTRO EUROPEO BENESSERE NATURALE "JING QI"
Via Kramer 32 - 20129 Milano
Tel.0229529213 - Fax 0229529213
info@palestralorini.it

Secondo Natura
Viale Papiniano, 42 (Milano)
Tel. 02/89401039

ASSOCIAZIONI di OPERATORI:

ALBO AMI
Via Vitruvio, 43
Milano (MI)
Tel. 02.67101015
info.elena@amiuniversity.com

AIPDBN
Via Corfù, 80
Brescia (BS)
Tel e Fax 030224204
info.aip@libero.it
roversi.maurizio@hotmail.it

AINIH
Sede Legale: Via Campagnola, 29
24040 Briosco (Mi)
Sede operativa: Via Enrico Mattei, 17
24060 Entratico (Bg)
Tel. 035 942838
presidenza@ainih.it

Associazione Italiana Professionisti Jin Shin Do
Via Corfù, 80
Brescia (BS)
Tel. 030224204
info@bodymindcenter.it

A.I.R.F.
Via Bronzino, 11
Milano (MI)
Tel. 02.9626793
info@airfitalia.it

A.K.S.I
Via Fratelli Bianchi, 3
Toscolano Maderno (BS)
Tel. 0365540810
aksi98@libero.it

A.P.O.S. e D.B.N
Via Vitruvio, 35
Milano (MI)
Tel. 0229532182
shiatsuapos@tin.it

A.I.R (Albo Internazionale Reiki)
Via Lainate, 11
Rho (MI)
Tel. 02.93215227
Fax 02.935.00.612
info@reikirau.it
giuseppe.zanella@reikirau.it

Assoformatori DBN

Via Rezia,1 - Milano
Tel. 02.55016091
ass.tea@libero.it

A.R.L.E.

Via Lombroso, 54
Milano (MI)
Tel. 02.55180393
arle@unione.milano.it

A.L.V.I.N.

Viale Ungheria, 5
Milano (MI)
Tel. 02502384
pensieriliberi@octava.it

Biodanza Italia**Sistema Rolando Toro**

Via Ettore Ponti, 49
Milano (MI)
Cell. 334-1547967
Fax 02-7005.251.74
presidenza@biodanza.it

Komyo Reiki Kai Italia

Tel. 347.3126585
Milano (MI)
info@komyoreiki.it

S.I.H.EN. Scuola Italiana di Heilpraktiker

Via Ronchi, 16/8
Milano (MI)
Tel. 02.26416162
info@sihen.it

R.I.F.

Via Polizza da Volpedo, 427
Milano (MI)
Tel. 02.49920228
info@registroprioriterapeuti.com

U.NA Unione Naturopati

Via della Libertà, 30
Tremosine (BS)
Tel e Fax 0365953154
info@unionenaturopati.it

F.N.N.H.P. di Torino

Sede Lombardia:
Via Manfredini 3
Milano (MI)
Tel. 02 312137
lanza@naturopatia.it

O.T.T.O.

Via Astolfo 4
Milano (MI)
info@tuinaqigong.org

SOSALUTE

Via Cilea, 8
Piolto (MI)
Tel. 0292103872
info@sosalute.com

A.Na.Ir. Associazione Nazionale Naturoigienisti Iridologi

Largo Nazario Sauro, 11 -
38121 Trento
Tel. 0461/985102
anair.tn@libero.it

Sede distaccata Lombardia:

Viale Papiniano, 42 (Milano)
Tel. 02/89401039

On Zon Su School

Via Cucca, 147 - Brescia (BS)
Via Bovara, 38/c - Valmadrera (LC)
Tel.0187.955456
info@onzonsu.com

INTERASSOCIAZIONI:**I.A.S. -Interassociazione Arti per la Salute**

Via Jean Jaures, 9
Milano (MI)
Tel. 02.26142417
presidenza@ias-artiperlasalute.it

Interassociazione ESSEN

Via Enrico Mattei, 17
Entratico (BG)
Tel. 035.94.28.38
info@essen.it

CO.N.D.I.B.

c/o Via Bovara 38/c
Valmadrera (LC)
www.discipline-bionaturali.it

FEDERAZIONI:**F.N.S.S.**

Via Settembrini, 56
Milano (MI)
Tel. 02.66988079
info@fnss.it

F.I.S. Federazione Italiana Shiatsu

Piazza S.Agostino, 24
Milano (MI)
Tel. 02.89.457325
lombardia@fis.it

AIFS -Federazione Nazionale Shiatsu

Via B. Buoizzi 52/a
Paderno Dugnano (MI)
tel. 02 99046338
marino.pezzino@alice.it

F.I.T.E.Q

Federazione Italiana Tuina e Qi gong
Via Kramer 32 -20129 Milano
Tel. 023089041 Fax 0233406923
segreteria@fiteq.it

FISTQ (Fed. It. Scuole Tuina Qi Gong)

Via Bovara 38/c
Valmadrera (LC)
Tel. 0341.582216
info@fistq.org

RIFLESSOLOGIA

PROFILO DELL'OPERATORE

L'Operatore professionale DBN della Riflessologia opera per il benessere della persona attraverso la stimolazione dei punti riflessi del corpo ed educandola a stili di vita salubri e rispettosi dell'ambiente. In particolare utilizza una tecnica che trova applicazione ottimale sui piedi e sulle mani, ma può essere utilizzata anche su testa, viso e orecchio, dove hanno sede punti di corrispondenza con tutte le altre parti del corpo. Tale stimolazione avviene attraverso pressioni e movimenti articolari effettuati con le dita della mano, soprattutto del pollice, con una specifica tecnica pressorea ritmica.

PIANO DI OFFERTA FORMATIVA

Per quanto riguarda la formazione professionale dell'operatore DBN Riflessologo, questa dovrà prevedere l'acquisizione di competenze specifiche e trasversali con un monte ore pari a 500 ore comprensive di stages.

L'AREA COMUNE dedicata alla formazione teorica di base dell'operatore DBN è da ritenersi facoltativa e, qualora tale modulo sia inserito a discrezione dell'ente di formazione, esso dovrà essere aggiunto al monte ore stabilito del percorso formativo.

AREA DI INDIRIZZO (Modulo qualificante) La formazione delle competenze specifiche dovrà tenere presente le seguenti aree/dimensioni:

- **TECNICA** - Padronanza della tecnica riflessogena e perfetta manualità.
- **CULTURALE** - Conoscenza e padronanza dei più diffusi modelli culturali utilizzabili nell'interpretazione e nell'esplicazione dei fenomeni caratteristici della disciplina.
- **PERSONALE** - Conoscenza e capacità di gestione adeguate delle tecniche elementari di autogestione del proprio equilibrio psicofisico.
- **RELAZIONALE** - Conoscenza delle tecniche di comunicazione e delle modalità di relazione da attuare con le diverse tipologie di soggetti fruitori del servizio.

Enti di Formazione:

A.I.F.O.

Via Bovara 38/c
Valmadrera (Lecco)
Tel. 0341.582216
centrostudi@aifoshiatsu.com

A.MI. University

Via Lepetit 19
Milano (MI)
Tel. 840.500191
info@amiuniversity.com

CIRF – Centro Italiano Riflessologia Fitzgerald

Via Bronzino, 11 – Milano
Tel. 02.29406827
cirfriflessologia@tiscali.it

EFOA University

Via Benaco 26 - Milano
Tel. 02.56808717
info@efoa.it, efoamilano@tiscali.it

ENFORMA

Via della Libertà, 16
San Giorgio M.no (MN)
Tel. 0376.372461
dariobonatti@hotmail.com

OZS School Shen Ti

Via Cucca, 147 – Brescia
Tel. 3921503909
info@onzonsu.com

Associazione R.A.U.

Reiki Amore Universale
Via Lainate, 11 - RHO (MI)
Tel/fax 02.935.00.612
info@reikirau.it
www.reikirau.it

Associazione Reflessologi Zu

Piazza Duca D'Aosta, 10
Milano
Tel.348.9272335
info@arezu.org

F.I.R.P.

Via Manzoni, 29
Brignano (BG)
Tel. 0363350135
info@firp.it

On Zon Su School

Via Cucca, 147 (BS)
Via Bovara, 38/c – Valmadrera (LC)
Tel.0187.955456
info@onzonsu.com

VEGOR Internazionale srl

Via Lepetit, 19
Milano (MI)
Tel.02.6692432
vegor@hotmail.com

Associazioni di Operatori:

AIRF

Via Bronzino, 11 – Milano
Tel. 02.29406827
airf@tiscali.it

ALBO AMI

Via Vitruvio, 43
Milano (MI)
Tel. 0267101015
info.elena@amiuniversity.com

A.P.O.S. e D.B.N

Via Vitruvio, 35
Milano (MI)
Tel. 0229532182
shiatsuapos@tini.t

Assoformatori DBN

Via Rezia, 1 - Milano
Tel. 02.55016091
ass.tea@libero.it

QI GONG

PROFILO DELL'OPERATORE

“L'operatore professionale di Qi Gong, esercizi di riequilibrio energetico di origine cinese, opera allo scopo di preservare lo stato di benessere delle persone e di aumentarne il livello di vitalità. L'operatore insegna, in gruppo o individualmente, tecniche ed esercizi la cui efficacia si basa sulla qualità e quantità del gesto, sulla consapevolezza del respiro, e sul corretto atteggiamento mentale. La pratica può avvenire in movimento, oppure in posizione eretta, seduta o sdraiata. Tali esercizi basano la loro efficacia sulla teoria energetica cinese. L'operatore informa inoltre circa i corretti stili di vita secondo i principi della tradizione estremo-orientale.”

PIANO DI OFFERTA FORMATIVA

Per quanto riguarda la formazione professionale dell'Operatore di Qigong, con un iter formativo di minimo 450 ore di cui il 30-40% riservato a pratica e stages, questa dovrà prevedere l'acquisizione di competenze specifiche e trasversali. La formazione delle competenze specifiche dovrà tener presente le seguenti aree:

- AREA TECNICA - Padronanza delle tecniche Qi Gong
- AREA CULTURALE - Conoscenza e padronanza dei vari modelli culturali utilizzabili nell'interpretazione e nell'esplicazione dei fenomeni caratteristici della disciplina;
- AREA PERSONALE - Conoscenza e capacità di gestione adeguate delle tecniche elementari di autogestione del proprio equilibrio psicofisico con particolare attenzione alla conoscenza e alla pratica delle tecniche di base dell'automassaggio cinese – An Mo.
- AREA RELAZIONALE - Conoscenza delle tecniche di comunicazione e delle modalità di relazione da attuare con le diverse tipologie di soggetti fruitori del servizio.

La formazione delle competenze trasversali dovrà avere come obiettivo l'acquisizione di tutte quelle conoscenze trasversali alle Discipline Bio Naturali.

Enti di Formazione:

A.I.F.O.

Via Bovara 38/c
Valmadrera (Lecco)
Tel. 0341.582216
centrostudi@aifoshiatsu.com

EFOA International di Roma

Sede Lombardia:
Via Benaco 26 - Milano
Tel. 02.56808717
info@efoa.it
efoamilano@tiscali.it

On Zon Su School

Via Bovara, 38/c
Valmadrera (LC)

Tel.0187.955456
info@onzonsu.com

ITCCA Il Giardino dei

Maestri Oziosi
Via Gianferrari,16 - Milano (MI)
Tel. 02.89697572
itcca@tiscali.it

CENTRO EUROPEO BENESSERE NATURALE “JING QI”

Via Kramer 32 - 20129 Milano
Tel.0229529213 - Fax 0229529213
info@palestralorini.it

L'Airone

P.le Cuoco, 8 - Milano (MI)
Tel. 0255186630
info@lairone-crtdt.it

Movimento e Percezione ASD

Viale Fratelli Casiraghi, 145
Sesto San Giovanni (MI)
Tel. 0226221088
info@movimentoepercezione.org

TEA

Via Rezia, 1 - Milano
Tel. 0255016091
ass.tea@libero.it

Wu Wei Scuola di Tuina e Qi Gong

Via Cucca, 75 - Brescia
Tel. 030/321200
wuwei1965@libero.it

Associazione Culturale

Soffio Celeste
Via Bovara, 38/c
Valmadrera (LC)
Tel. 3383287040
marina@soffioceleste.it

Apdc CSOE - Centro Studi

Olistici ed Evolutivi
Via Passo Buole, 14 - Varese
Tel. 338.98.70357
csoe08@gmail.com

Associazioni di Operatori:

O.T.T.O.

Via Astolfo 4
Milano (MI)
info@tuinaqigong.org

A.P.O.S. e D.B.N

Via Vitruvio, 35
Milano (MI)
Tel. 0229532182
shiatsuapos@tin.it

Assoformatori DBN

Via Rezia,1 - Milano
Tel. 02.55016091
ass.tea@libero.it

Federazioni:

F.I.T.E.Q

Federazione Italiana Tuina e Qi gong
Via Kramer 32 -20129 Milano
Tel. 023089041 Fax 0233406923
segreteria@fiteq.it

FISTQ (Fed. It. Scuole Tuina Qi Gong)

Via Bovara 38/c
Valmadrera (LC)
Tel. 0341.582216
info@fistq.org

TUINA

PROFILO DELL'OPERATORE

“L'Operatore professionale di Tuina, tecnica manuale non invasiva di origine estremo-orientale appartenente alla tradizione Cinese opera allo scopo di preservare lo stato di benessere della persona e di attivare la capacità di riequilibrio delle funzioni vitali attraverso tecniche di pressione e metodi-stimolazioni di zone, punti specifici e canali energetici effettuate normalmente con le mani e le dita, ma anche con gomiti, avambracci, ginocchia e piedi, modulate in modo ritmico o mantenute costanti a seconda della singola persona trattata, della sua condizione energetica, o del momento in cui viene effettuato il trattamento, nonché stiramenti e manovre di mobilizzazione attiva e passiva .

L'operatore inoltre insegna tecniche di auto-trattamento ed esercizi efficaci per il riequilibrio energetico, e informa circa i corretti stili di vita secondo i principi della tradizione cinese.”

PIANO DI OFFERTA FORMATIVA

Per quanto riguarda la formazione professionale dell'Operatore di Tuina, con un iter formativo di minimo 650 ore di cui il 20-50% riservato a pratica e stages, questa dovrà prevedere l'acquisizione di competenze specifiche e trasversali. La formazione delle competenze specifiche dovrà tener presente le seguenti aree:

AREA TECNICA - Padronanza delle tecniche di Tuina;

AREA CULTURALE - Conoscenza e padronanza dei vari modelli culturali utilizzabili nell'interpretazione e nell'esplicazione dei fenomeni caratteristici della disciplina;

AREA PERSONALE - Conoscenza e capacità di gestione adeguate delle tecniche elementari di autogestione del proprio equilibrio psicofisico con particolare attenzione alla conoscenza e alla pratica costante del Qigong (disciplina cinese per mantenere il proprio equilibrio energetico e psico-fisico);

AREA RELAZIONALE - Conoscenza delle tecniche di comunicazione e delle modalità di relazione da attuare con le diverse tipologie di soggetti fruitori del servizio.

La formazione delle competenze trasversali dovrà avere come obiettivo l'acquisizione di tutte quelle conoscenze trasversali alle Discipline Bio Naturali.

Enti di Formazione:

A.MI. University

Via Lepetit 19
Milano (MI)
Tel. 840.500191
info@amiuniversity.com

Wu Wei Scuola di Tuina e Qi Gong

Via Cucca, 75 Brescia (BS)
Tel. 030/321200
wuwei1965@libero.it

A.I.F.O.

Via Bovara 38/c
Valmadrera (Lecco)
Tel. 0341.582216
centrostudi@aifoshiatsu.com

EFOA International di Roma

Sede Lombardia:
Via Benaco 26 - Milano
Tel. 02.56808717
info@efoa.it
efoamilano@tiscali.it

On Zon Su School

Via Bovara, 38/c - Valmadrera (LC)
Tel.0187.955456
info@onzonsu.com

O.T.T.O.

Via Astolfo 4 - Milano (MI)
info@tuinaqigong.org

Apdc CSOE - Centro Studi Olistici ed Evolutivi

Via Passo Buole, 14 - Varese,
Tel. 338.98.70357
csoe08@gmail.com

VEGOR Internazionale srl

Via Lepetit, 19 - Milano (MI)
Tel.02.6692432
vegor@hotmail.com

Associazione di Operatori:

ALBO AMI

Via Vitruvio, 43
Milano (MI)
Tel. 0267101015
info.elena@amiuniversity.com

A.P.O.S. e D.B.N

Via Vitruvio, 35
Milano (MI)
Tel. 0229532182
shiatsuapos@tin.it

Assoformatori DBN

Via Rezia, 1 - Milano
Tel. 02.55016091
ass.tea@libero.it

Federazioni:

F.I.T.E.Q

Federazione Italiana Tuina e Qi gong
Via Kramer 32 -20129 Milano
Tel. 023089041 Fax 0233406923
segreteria@fiteq.it

FISTQ

(Fed. It. Scuole Tuina Qi Gong)

Via Bovara 38/c
Valmadrera (LC)
Tel. 0341.582216
info@fistq.org